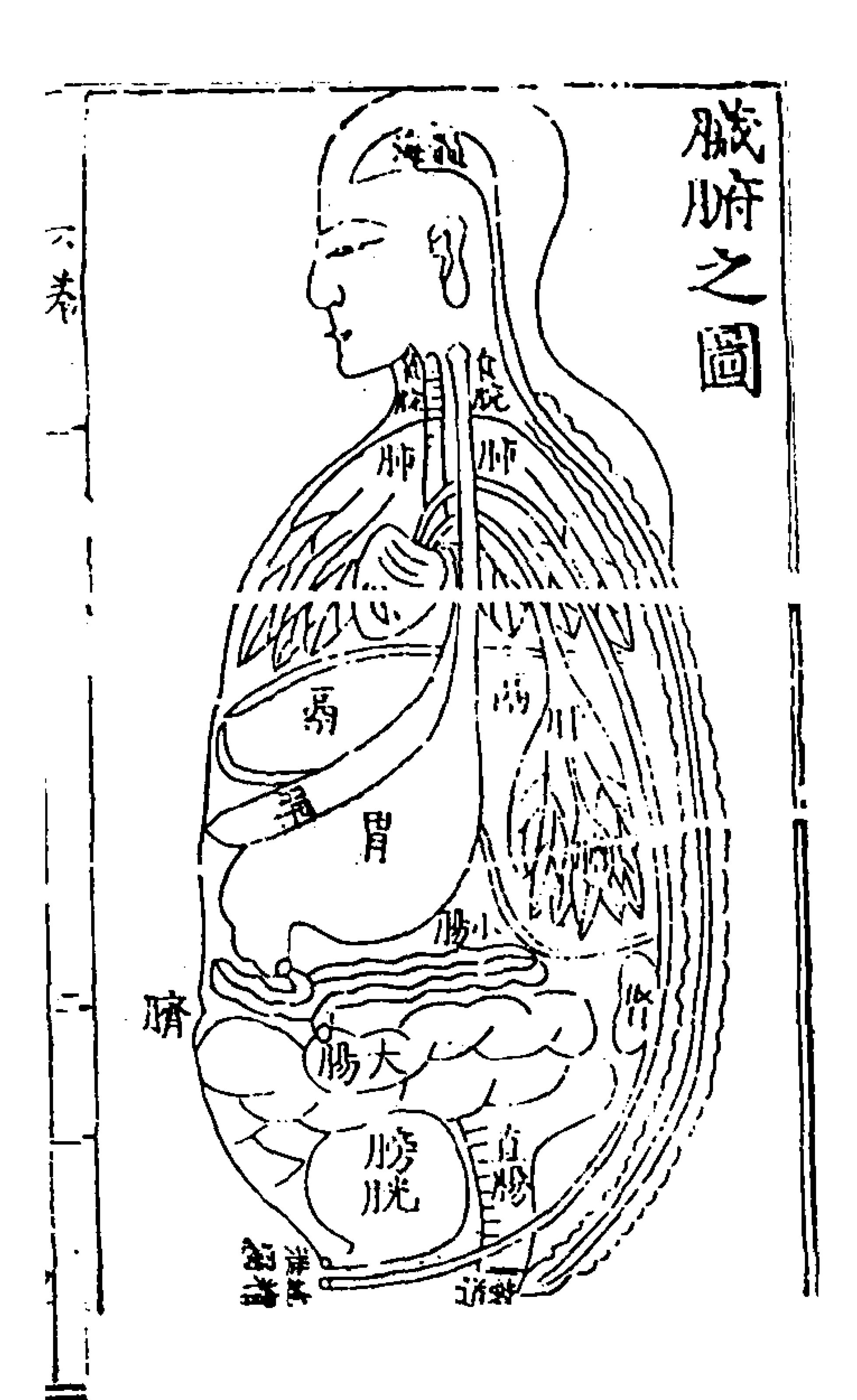
針灸大成

針灸大成卷之六


臟腑之圖
髓海
食脘
肺
肺
心
膈
胃
小腸
臍
大腸
腎
膀胱
直腸

五臟。臟者藏也。心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意與智。腎藏精與志。故為五臟。

六腑。腑者府也。膽。胃。大腸。小腸。三焦。膀胱。受五臟濁氣。名傳化之府。故為六腑。

五臟藏精而不寫。故滿而不實。六腑輸寫而不藏。故實而不滿。如水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。故曰實而不滿。

肺重三斤三兩。六葉兩耳。四垂如盖。附脊第三椎。中有二十四孔。行列。分布諸臟清濁之氣。為五臟華盖云。

心重十二兩。七孔三毛。形如未敷蓮花。居肺下鬲上。附脊

第五椎。

心包絡在心下橫膜之上豎膜之下。與橫膜相粘而黃脂幔裹者。心也。外有細筋膜如絲。與心肺相連者。包絡也。

三焦者。水穀之道路。氣之所終始也。上焦在心下胃上。其治在膻中。直兩乳間陷中者。中焦在胃中脘。當臍上四寸。其治在臍旁。下焦當膀胱上際。其治在臍下一寸。

肝重二斤四兩。左三葉。右四葉。其治在左。其臟在右脇右腎之前。並胃。附脊第九椎。

膽在肝之短葉間。重三兩三銖。包精汁三合。

膈膜前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。以遮隔濁氣。不使

上薰心肺也。

脾重二斤三兩。廣三寸。長五寸。掩乎太倉。附脊十一椎。

胃重二斤一兩。大一尺五寸。徑五寸。紆曲屈伸長二尺六寸。

小腸重二斤十四兩。長三丈二尺。左回疊積十六曲。小腸上口即胃之下口。在臍上二寸。復下一寸水分穴。爲小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。滓穢入大腸。

大腸重二斤十二兩。長二丈一尺。廣四寸。右回疊十六曲。當臍中心。大腸上口。即小腸下口也。

腎有兩枚。重一斤一兩。狀如石卵。色黃紫。當臍下兩旁。入

脊膂附脊十四椎。前與臍平。

膀胱重九兩二銖。廣九寸。居腎下之前。大腸之側。膀胱上際。即小腸下口。水液由是滲入焉。

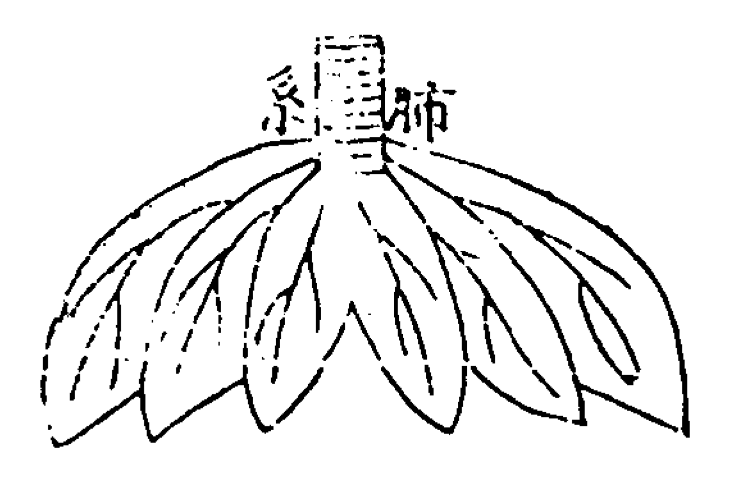
脊骨二十一節。取穴之法。以平肩為大椎。即百勞穴也。

臟腑十二經穴起止歌。

手肺少商中府起。大腸商陽迎香二。足胃頭維厲兌三。脾部隱白大包四。手心極泉少衝來。小腸少澤聽宮去。膀胱睛明至陰間。腎經湧泉俞府位。心包天池中衝隨。三焦關衝耳門繼。膽家童子髎竅陰。厥肝大敦期門至。十二經穴始終歌。學者銘于肺腑記。

肺臟圖

咽喉



六葉兩耳

手太陰肺經

雲門
中府
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商

内經曰。肺者。相傅之官。治節出焉。
肺者。氣之本。魄之處也。其華在毛。其充在皮。為陰中之少陰。通于秋氣。
西方白色。入通于肺。開竅于鼻。藏精于肺。故病在背。其味辛。其類金。其畜雞。其穀稻。其應四時。上為太白星。是以知病之在皮毛也。其音商。其數九。其臭腥。其液涕。
西方生燥。燥生金。金生辛。辛生肺。肺生皮毛。皮毛生腎。肺主鼻。其在天為燥。在地為金。在體為皮毛。在藏為肺。在聲為哭。為變動為咳。在志為憂。憂傷肺。喜勝憂。熱傷皮毛。寒勝熱。辛傷皮毛。苦勝辛。

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴。中府雲門天府訣。俠白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如韭葉。左右二十二穴。此一經起于中府。終於少商。取少商魚際太淵經渠尺澤與井滎俞經合也。脉起中焦。下絡大腸。還循胃口上膈屬肺。從肺系橫出腋下。循臑內行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口上魚。循魚際出大指端。其支者從腕後列缺穴。直出次指內廉出其端。交手陽明也。多氣少血。寅時注此。辛金之臟。脉居右寸。實則脉實。上熱氣粗兼鼻壅。瀉必辛涼。虛則脉虛。少氣不足息低微。補須酸熱橘

苷下痰氣之神方。薑陳去氣嗽之聖藥。七情鬱結因而喘。沉香烏藥參檳。胸痞喘而急徹而痛。半夏瓜蔞桔梗。鼻塞不通。芷荊穗澄茄薄荷。鼻淵不止。末龍腦蒼芷辛夷百花。却去紅痰。二母偏除熱嗽。黃連赤茯阿膠。抑心火而清肺臟。柯子杏仁通草。利久嗽以出喉音。流注疼痛因痰飲。半夏倍於朴硝。癮疹痒痛為風熱。苦參少於皂莢。哮嗽齁齁兜。苓蟬蛻。杏除尖砒霜少入。熱壅咽喉。鷄蘇荊芥桔防風參。牛苷莠。消酒疸輕粉硫黃。去鼻痔白礬苷遂。白砒霜性情實重。入豆豉偏治呴喘。百草霜氣味雖輕。和海鹽却消舌腫。甜葶藶良治肺癰。苦雄膽寒塗勝痔。瓊玉膏理嗽調元。

沉金丹清痰降火人參非大劑不補少則凝滯大則流通

黃芩非枯薄不瀉細則涼腸枯則清金升麻白芷東垣曾

云報使傷白朮黃仲景常用引經紫苑五味能補斂桑白

防風實開通寒熱溫涼名方選辨輕重緩急指下詳明更

參一字之秘價值千金之重會得其中旨草木總皆空

○導引本經　肺為五臟之華蓋聲音之所從出皮膚賴

之而潤澤者也人惟內傷七情外感六淫而呼吸出入不

定肺金於是乎不清矣然欲清金必先調息息調則動患

不生而心火自靜一者下着安心二者寛中體三者想氣

遍毛孔出入通用無障而細其心令息微微此為真息也

蓋息從心起心靜息調息息歸根金丹之母心印經曰回風混合百日通靈内經曰秋三月此謂容平天氣以急地氣以明夜卧早起與鷄俱興使志安寧以緩秋形收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清逆之則傷肺若過食瓜果宜微利一行靜息二日以薤白粥加羊腎空心補之如無羊腎以猪腰代之勝服補劑秋當温足凉頭其時清肅之氣與體收斂也自夏至以來陰氣漸旺當薄衽席以培壽基其或夏傷於暑至秋發為痎瘧陽上陰下交爭為寒陽下陰上交爭為熱寒熱交爭皆肺之受病如二少陽脉微弦即是夏食生冷積滞留中至秋變為痢疾如足陽明

太陰微弦濡而緊。乃反時之脉。病恐危急。然秋脉當如毫毛。治法詳後與前也。素問云。秋傷於濕。冬生咳嗽。純陽歸空。秘法云。行住坐卧常禁口。呼吸調息定音聲。甘津玉液頻頻嚥。無非潤肺。使邪火下降。而清肺金也

考正穴法

中府一名膺俞○雲門下一寸六分。乳上三肋間動脉應手陷中。去胸中行各六寸。肺之募。募猶結募也言經氣聚此手足太陰二脉之會。針三分。留五呼。灸五壯。主腹脹。四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔啘。欬逆上氣。肺系急。肺寒熱。胸悚悚。膽熱。嘔逆。欬唾濁涕。風汗出。皮痛面腫。少氣不得卧。

傷寒胸中熱。飛尸遁疰。瘿瘤。

雲門○巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。動脉應手。舉臂取之。去胸中行各六寸。素註針七分。銅人針三分。灸五壯。○主傷寒四肢熱不已。欬逆喘不得息。胸脇短氣。氣上冲心。胸中煩滿。脇徹背痛。喉痺。肩痛臂不舉。瘿氣。

天府○腋下三寸。肘腕上五寸。動脉中。用鼻尖點墨到處是穴。禁灸。針四分。留七呼。主暴痺。口鼻衄血。中風邪。泣出。喜忘。飛尸惡疰。鬼語。喘息。寒熱。瘧。目眩。遠視䀮䀮。瘿氣。

夾白○天府下。去肘五寸。動脉中。針三分。灸五壯。主心痛。

短氣乾嘔逆煩滿。

尺澤〇肘中約紋上動脉中。屈肘横紋筋骨罅陷中。手太陰肺脉所入爲合水。肺實瀉之。針三分。留三呼。灸五壯。主肩臂痛。汗出中風。小便數。善嚏悲哭。寒熱風痺。臑肘攣。手臂不舉。喉痺。上氣嘔吐。口乾。欬嗽唾濁。痎瘧。四肢腹腫。心疼臂寒。短氣。肺膨脹。心煩悶。少氣。勞熱。喘滿。腰脊強痛。小兒慢驚風。

孔最〇去腕上七寸。側取之。灸五壯。針三分。主熱病汗不出。欬逆。肘臂厥痛。屈伸難。手不及頭。指不握。吐血。失音。咽腫頭痛。

列缺○手太陰絡。別走陽明。去腕側上一寸五分。以兩手交叉食指盡處兩筋骨罅中。針三分留三呼。瀉五吸。灸七壯。主偏風口面喎斜。手腕無力。半身不遂。掌中熱口噤不開。寒熱瘧。嘔沫。咳嗽善笑。縱唇口。健忘。溺血。精出陰莖痛。小便熱。癇驚妄見。面目四肢癰腫。肩痹。胸背寒慄。少氣不足以息。尸厥寒熱。交兩手而瞀。實則胸背熱汗出。四肢暴腫。虛則胸背寒慄。少氣不足以息。○素問曰。實則手銳掌熱。瀉之。虛則欠㰦。則便遺數。補之。直行者謂之經。旁出者謂之絡。手太陰之支。從腕後直出次指內廉。出其端。是列缺為太陰別走陽明之路。人或有

寸關尺。三部脉不見自列缺至陽谿脉見者。俗謂之反關脉。此經脉虛而絡脉滿。千金翼謂陽脉逆反大於寸口三倍。惜叔和尚未之及。而況高陽生哉。

經渠○寸口動脉陷中。肺脉所行為經。金針入二分。留三呼。禁灸。灸傷神明。主瘧寒熱。胸背拘急。胸滿膨。喉痺。掌中熱。欬逆上氣。傷寒熱病。汗不出。暴痺喘促。心痛嘔吐。

太淵一名太泉。避唐祖諱。○掌後內側橫紋頭。動脉中。肺脉所注為俞土。肺虛補之。難經曰。脉會太淵。疏曰。脉病治此。平旦寅時。氣血從此始。故曰寸口者。脉之大要會。手太陰之動脉也。灸三壯。針二分。留三呼。主胸痺逆氣。善噦嘔飲

水欬嗽煩悶不得眠肺脹膨臂內廉痛目生白翳眼痛赤筋寒熱缺盆中引痛掌中熱數欠肩背痛寒喘不得息噫氣上逆心痛脉澁唾血嘔血振寒咽乾狂言口僻溺色變卒遺失無度

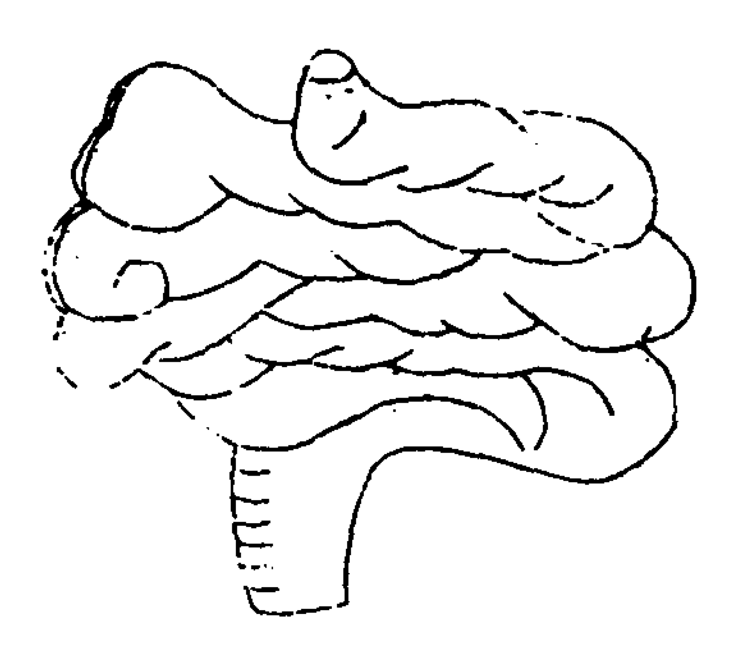
魚際○大指本節後內側白肉際陷中又云散脉中肺脉所溜為滎火針二分留二呼禁灸主酒病惡風寒虛熱舌上黃身熱頭痛欬嗽噦傷寒汗不出痺走胸背痛不得息目眩心煩少氣腹痛不下食肘攣肢滿喉中乾燥寒慄鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐乳癰東垣曰胃氣下溜五臟氣亂皆在於肺者取之手太陰魚際足

少陰俞。

少商○大指內側去爪甲角如韭葉肺脈所出為井木宜以三稜針刺之微出血泄諸臟熱湊不宜灸主頷腫喉閉煩心善噦心下滿汗出而寒欬逆痎瘧振寒腹滿唾沫唇乾引飲食不下膨膨手攣指痛掌熱寒慄鼓頷喉中鳴小兒乳鵝○唐刺史成君綽忽頷腫大如升喉中閉塞水粒不下三日甄權以三稜針刺之微出血立愈瀉臟熱也素註留一呼明堂灸三壯甲乙灸一壯

大腸腑圖

大腸上口。即小腸下口。



大腸下接直腸。直腸下為肛門。穀道也。


手陽明大腸經
迎香
禾髎
扶突
五里
肘髎
曲池
三里
上廉
下廉
溫溜
偏歷
陽谿
合谷
三間
二間
商陽
肺
下鬲
屬大腸

内經曰大腸者。傳道之官。變化出焉。又云。大腸為白腸。

手陽明大腸經穴歌。

手陽明穴起商陽。二間三間合谷藏陽谿偏歷温溜長。下廉上廉手三里曲池肘髎五里近臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髎接。鼻旁五分號迎香。左右四十穴

○此一經起於商陽。終於迎香。取商陽二間三間合谷陽谿曲池。與井滎俞原經合也。其脉起於大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉。入肘外廉。上循臑外前廉。上肩出髃骨之前廉。上出柱骨之會上。下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸貫頰。

入下齒縫中。還出俠口。交人中左之右。右之左。上俠鼻孔循禾髎迎香而終。以交於足陽明也。是經氣血俱多。卯時氣血注此。受手太陰之交。庚金之腑。脉詳右寸。實則脉實。傷熱而腸滿不通。辛溫可瀉。虛則脉虛。傷寒而腸鳴泄痛。術必酸涼。苓黃連而解酒毒。炒厚朴而止便紅。腸風妙川烏荊芥。臟毒奇卷栢黃芪。痢中六神丸。宜調則調。帶下百中散可止則止。潤腸通秘。麻仁丸果有神效。行滯推堅。六磨湯豈無奇功。痔瘡熱痛。腦麝研入蝸牛。膽水磨敷井水。痢疾腹疼。薑茶煎治出坡仙。梅蜜飲方書登父。腸內生癰。返寃湯而加減隨宜。十宣散去增適可。嘗聞食石飲水可

作充腸之饌。餌松食柏。亦成清腑之方。是以療饑者不在鉟鑪。調腸者何煩異術。詎能窮針裡陰陽。自獲殊常効驗。

考正穴法

商陽 一名絕陽 手大指次指內側去爪甲角如韭葉。手陽明大腸脉所出為井金。銅人灸三壯。針一分。留一呼。主胸中氣滿。喘欬支腫。熱病汗不出。耳鳴聾。寒熱痎瘧。口乾頤頷腫。齒痛惡寒。肩背急相引缺盆中痛。目青盲。灸三壯。左取右。右取左。如食頃立已

二間 一名間谷 食指本節前內側陷中。手陽明大腸脉所溜為滎水。大腸實瀉之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主喉

瘧頷腫肩背痛撥寒鼻鼽衄血多驚齒痛目黃口乾口喎急食不通傷寒水結

三間一名少谷○食指本節後內側陷中手陽明大腸脉所注為俞木銅人針三分留三呼灸三壯主喉痺咽中如梗下齒齲痛嗜臥胸腹滿腸鳴洞泄寒熱瘧唇焦口乾氣喘目眥急痛吐舌戾頸喜驚多唾食不通傷寒氣熱身寒結水東垣曰氣在於臂取之先去血脉後深取手陽明之滎俞二間三間。

合谷一名虎口○手大指次指歧骨間陷中手陽明大腸脉所過為原虛實皆拔之銅人針三分留六呼灸三壯主傷

寒大渴。脉浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強。無汗。寒熱瘧。鼻衄不止。熱病汗不出。目視不明。生白翳。頭痛。下齒齲。耳聾。喉痺。面腫。唇吻不收。瘖不能言。口噤不開。偏風。風疹痂疥。偏正頭痛。腰脊內引痛。小兒單乳鵝。按合谷。婦人妊娠可瀉不可補。補即墮胎。詳見足太陰脾經三陰交下。

陽谿 一名中魁 ○腕中上側兩筋間陷中。手陽明大腸脉所行為經火。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主狂言喜笑見鬼。熱病煩心。目風赤爛有翳。厥逆頭痛。胸滿不得息。寒熱瘧疾。寒嗽嘔沫。喉痺。耳鳴耳聾。驚掣肘臂不舉。痂疥。

偏歷○腕中後二寸手陽明絡脈別走太陰銅人針三分留七呼灸三壯明下灸五壯主肩膊肘腕痠疼眯目䀮䀮齒痛鼻衄寒熱瘧癲疾多言咽喉乾喉痺耳鳴風汗不出利小便實則齲聾瀉之虛則齒寒痺鬲補之

溫溜 一名逆注 一名池頭 ○腕後大士五寸小士六寸明堂在腕後五寸六寸間銅人針三分灸三壯主腸鳴腹痛傷寒噦逆噫鬲中氣閉寒熱頭痛喜笑狂言見鬼吐涎沫風逆四肢腫吐舌口舌痛喉痺

下廉○輔骨下去上廉一寸輔銳肉分外銅人斜針五分留五呼灸三壯主飱泄勞瘵小腹滿小便黃便血狂言

偏風熱風冷痺不遂風濕痺小腸氣不足面無顏色痃癖腹痛若刀刺不可忍腹脇痛滿狂走俠臍痛食不化喘息不能行唇乾涎出乳癰

上廉○三里下一寸其分獨抵陽明之會外銅人斜針五分灸五壯主小便難黃赤腸鳴胸痛偏風半身不遂骨髓冷手足不仁喘息大腸氣腦風頭痛

三里一名手三里○曲池下二寸按之肉起銳肉之端銅人灸三壯鍼二分主霍亂遺矢失音氣齒痛頰頷腫瘰癧手臂不仁肘攣不伸中風口噼手足不隨

曲池○肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中以手拱胸取之手陽

明大腸脉所入為合土素註針五分留七呼銅人針七分得氣先瀉後補灸三壯明堂日灸七壯至二百壯且停十餘日更灸止二百壯主繞踝風手臂紅腫肘中痛偏風半身不遂惡風邪氣泣出喜忘風癮瘮喉痺不能言胸中煩滿臂膊疼痛筋緩捉物不得挽弓不開屈伸難風痺肘細無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥瘈瘲癲疾舉體痛癢如虫齧皮脫作瘡皮膚痂疥婦人經脉不通

肘髎○大骨外廉陷中銅人灸三壯針三分主風勞嗜臥肘節風痺臂痛不舉屈伸攣急麻木不仁

五里○肘上三寸行向裏大脉中央銅人灸十壯素問大

禁針。主風勞驚恐，吐血欬嗽，肘臂痛，嗜卧，四肢不得動，心下脹滿，上氣，身黃，時有微熱，瘰癧，目視䀮䀮，痃瘧。

臂臑○肘上七寸，䐃肉端肩髃下一寸，兩筋兩骨罅陷宛宛中，舉臂取之。手陽明絡。手足太陽陽維之會。銅人灸三壯，針三分。明堂宜灸不宜針，日灸七壯，至二百壯。若針不得過三五分。主寒熱，臂痛不得舉，瘰癧，頸項拘急。

肩髃 一名中肩井 一名偏肩 ○膊骨頭肩端上兩骨罅間陷者宛宛中，舉臂取之有空。手陽明、陽蹻之會。銅人灸七壯，至二七壯，以差爲度。若灸偏風，灸七七壯，不宜多，恐手臂細。若風病筋骨無力，久不差，灸不畏細，刺即泄肩臂熱氣。

明堂針八分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。以平手取其穴灸七壯。增至二七壯。素註針一寸。灸五壯。又云針六分。留六呼。主中風手足不隨偏風風痹風痿風病半身不遂。熱風。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛臂無力。手不能向頭。攣急風熱癮疹。顏色枯焦。勞氣泄精。傷寒熱不已。四肢熱。諸癭氣。昔魯州刺史庫狄欽風痺不能挽弓。甄權針肩髃。針進即可射。

巨骨○肩尖端上行。兩叉骨罅間陷中。手陽明陽蹻之會。銅人灸五壯。針一寸半。明堂灸三壯。至七壯。素註禁針針則倒懸。一食頃乃得下。針針四分。瀉之勿補。針出始

得正卧明堂灸三壯。主驚癇。破心吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

天鼎○頸缺盆上。直扶突後一寸。素註針四分。銅人灸三壯。針三分。明堂灸七壯。主暴瘖氣哽。喉痺嗌腫。不得息。飲食不下。喉中鳴。

扶突一名水穴○氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。銅人灸三壯。針三分。素註針四分。咳嗽多唾。上氣咽引喘息。喉中如水雞聲。暴瘖氣哽。

禾髎一名長頻○鼻孔下俠水溝旁五分。手陽明脉氣所發。銅人針三分。禁灸。主尸厥及口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞不

聞香臭鼽衄不止。

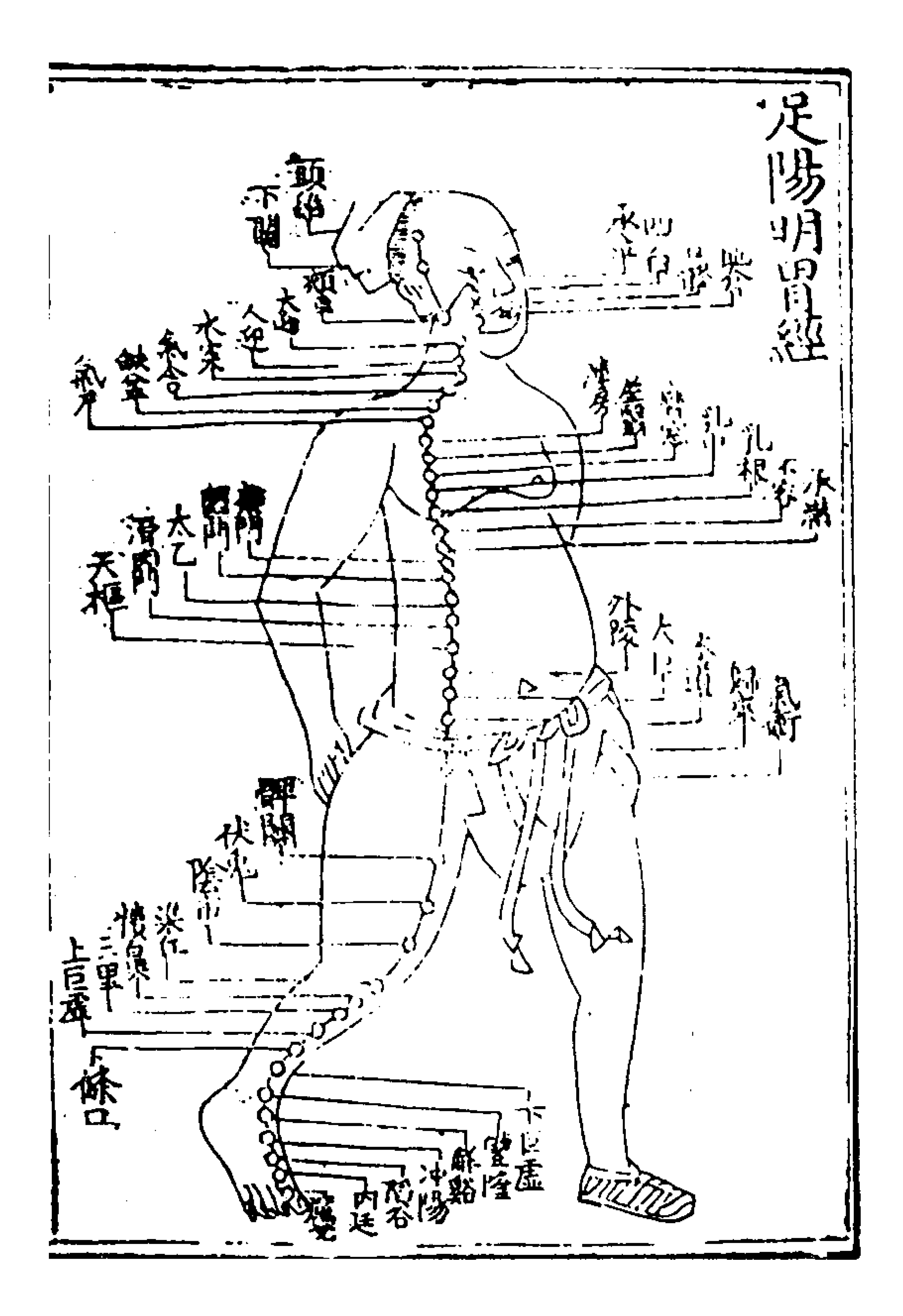
迎香〇禾髎上一寸鼻下孔旁五分手足陽明之會針三分留三呼禁灸主鼻塞不聞香臭偏風口喎面癢浮腫風動葉落狀如蟲行唇腫痛喘息不利鼻喎多涕鼽衄骨瘡鼻有息肉。

胃腑圖

食脘

胃

胃下口小腸上口


足陽明胃經
頭維
下關
頰車
承泣
四白
巨髎
地倉
大迎
人迎
水突
氣舍
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣衝
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

内經曰。胃者。倉廩之官。五味出焉。又曰胃為黃腸。五味入口。藏於胃。以養五臟氣。胃者。水穀之海。六腑之大原也。是以五臟六腑之氣味。皆出於胃。

足陽明胃經穴歌。

四十五穴足陽明。頭維下關頰車停。承泣四白巨髎經。地倉大迎對人迎。水突氣舍連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窗乳中延乳根。不容承滿梁門起。關門太乙滑肉門。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝次。髀關伏兔走陰市。梁丘犢鼻足三里。上巨虛連條口位。下巨虛跳上豐隆。解谿衝陽陷谷中。內庭厲兌經穴終。左右九十穴。

○此一經起於頭維終於厲兌取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里與井滎俞原經合也脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外上入齒中還出俠口環唇下交承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直行者從缺盆下乳內廉俠臍入氣衝中其支者起胃下口循腹裏下至氣衝而合以下髀關抵伏兔下入膝臏中下循胻外廉下足跗入中指外間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者別跗上入大指間出其端以交於太陰也多血多氣巳時氣血注此戊土之腑脉

右關部。胃氣平調。五臟安堵。實則脉實。唇口乾而腋下腫疼。宜瀉胃土。虛則脉虛。腹痛鳴而面目虛浮。藥行溫補。驗實熱兮。必口內壅乾。瀉黃散而得效。審虛寒兮。須骨節皆痛。人參散而最奇。橘皮竹茹湯。治熱渴而頻頻嘔噦。烏藥沉香散。療寒痛而日日攢眉。人參治翻胃之良。豆蔻消積氣之冷。粥藥不停。藿香人參橘皮。心脾刺痛。砂仁香附烏沉。胃冷生痰。半夏薑煎生附子。中寒停水。麯丸蒼朮久陳皮。芫花消癥癖。丸共硃砂。黃芪治消渴。煎同甘草。硫末結成砂子。吐逆立痊。參茱煎。用棗蘇。因酒即可。霍亂轉筋逆冷。木瓜鹽炒。吳茱萸。食瘕酒癖。脇胸疼。蓬朮芫稜同醋

者胃虛咳逆人參甘草倍陳皮胃實痰喘藿葉丁皮增半夏補虛降火竹茹甘草橘紅皮或加枳木扶弱驅寒橘皮良薑丁半夏參草薑苓抑御上部有脉下部無脉者為食塞點鹽湯探吐寬舒倘或三部俱急人迎帶數者號內壅服鹽丸瀉利使宜調脾助胃之藥最難熱則消於肌肉須用中和飲子變通加減之法不易寒則減於飲食要施仁義丹頭如心不在焉食而不知其味正心為劑口不謹兮飲而不中其節緘口良方須知病後能服藥孰若病前能自防

考正穴法

頭維○額角入髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分。足陽明少陽二脉之會。銅人針三分。素註針五分禁灸。主頭痛如破目痛如脫目瞤目風淚出偏風視物不明。

下關○客主人下耳前動脉下廉合口有空開口則閉側卧閉口取之足陽明少陽之會。素註針三分留七呼灸三壯。銅人針四分得氣即瀉禁灸。主聤耳有膿汁出偏風口目喎牙車脫臼牙齦腫處張口以三稜針出膿血多含鹽湯即不畏風。

頰車一名機關一名曲牙○耳下八分曲頰端近前陷中側卧開口有空取之銅人針四分得氣即瀉日灸七壯止七七壯。

炷如麥大。明堂灸三壯。素註針三分。主中風牙關不開。口噤不語。失音。牙車疼痛。頷頰腫。牙不可嚼物。頸強不得回顧。口眼喎。

承泣〇目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脈任脈之會。銅人灸三壯。禁針。針之令人目烏色。明堂針四分半。不宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日定不見物。資生云。當不灸不針。東垣曰。魏邦彥夫人目翳綠色。從下侵上者。自陽明來也。○主目冷淚出。上觀。瞳子痒。遠視䀮䀮。昏夜無見。目瞤動與項口相引。口眼喎斜。口不能言。面葉葉牽動。眼赤痛。耳鳴耳聾。

四白○目下一寸直瞳子令病人正視取之素註針四分甲乙銅人針三分灸七壯凡用針穩當方可下針刺太深令人目烏色主頭痛目眩目赤痛僻淚不明目癢目膚瞖口眼喎僻不能言

巨髎○俠鼻孔旁八分直瞳子平水溝手足陽明陽蹻脈之會銅人針三分得氣即瀉灸七壯明堂灸七七壯主瘛瘲唇頰腫痛口喎僻目障無見青盲無見遠視䀮䀮淫膚白膜瞖覆瞳子面風鼻䪼腫癰痛招搖視瞻脚氣膝腫

地倉○俠口吻旁四分外如近下有脉微動手足陽明陽

蹻脈之會。銅人針三分。明堂針三分半。留五呼。得氣即瀉。日可灸二七壯。重者七七壯。炷如粗釵股脚大。艾炷若大。口轉喎。却灸承漿七七壯即愈。主偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞤動不止。瞳子痒。遠視䀮䀮。昏夜無見。病左治右。病右治左。宜頻針灸。以取盡風氣。口眼喎斜者。以正爲度。

大迎○曲頷前一寸二分。骨陷中動脈。又以口下當兩肩是穴。素註針三分。留七呼。灸三壯。主風痓。口噤不開。唇吻瞤動。頰腫牙疼。寒熱頸痛。瘰癧。口喎。齒齲痛。數欠氣。惡寒。舌強不能言。風壅面浮腫。目痛不得閉。

人迎（一名五會）○頸大脈動應手。俠結喉兩旁一寸五分。仰而取之。以候五臟氣。足陽明少陽之會。滑氏曰。古以俠喉兩旁為氣口人迎。至晉王叔和直以左右手寸口為人迎氣口。銅人禁針。明堂針四分。素註刺過深殺人。主吐逆霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫。瘰癧。

水突（一名水門）○頸大筋前。直人迎下。氣舍上。銅人針三分。灸三壯。主欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得臥。

氣舍○頸直人迎下。俠天突陷中。銅人灸三壯。針三分。主欬逆上氣。頸項強不得回顧。喉痺哽噎。咽腫不消。癭瘤。

缺盆（一名天蓋）○肩下橫骨陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針

三分。留七呼。不宜大深。深則使人逆息。素問刺缺中內陷氣泄。令人喘欬逆。息賁胸滿喘急。水腫。瘰癧。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外潰則生。胸中熱滿。傷寒胸熱不已。

氣戶○巨骨下。俞府兩旁各二寸陷中。去中行各四寸。仰而取之。銅人針三分。灸五壯。主欬逆上氣。胸背痛。欬不得息。不知味。胸脇支滿。喘急。

庫房○氣戶下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人灸五壯。針三分。主胸脇滿。欬逆上氣。呼吸不至息。唾膿血濁沫。

屋翳○庫房下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。素註針四分。銅人灸五壯。針三分。主欬逆上氣。唾血多濁

沫膿血痰飲身體腫皮膚痛不可近衣淫濼瘈瘲不仁

膺窻○屋翳下一寸六分陷中去中各四寸銅人針四分灸五壯主胸滿短氣唇腫腸鳴注泄乳癰寒熱臥不安

乳中○當乳中是銅人微刺三分禁灸灸則生蝕瘡瘡中有膿血清汁可治瘡中有息肉若蝕瘡者死素問云刺乳上中乳房為腫根蝕丹溪曰乳房陽明胃所經乳頭厥陰肝所屬乳子之母不知調養忿怒所逆鬱悶所過厚味所釀以致厥陰之氣不行竅不得通汁不得出陽明之血沸騰熱甚化膿亦有所乳之子膈有滯痰口氣焮熱含乳而睡熱氣所吹遂生結核初起時便須忍

痛揉令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。若加以艾火兩三壯。其効尤捷。粗工便用針刀。卒惹拙病。若不得夫與舅姑。憂怒鬱悶。脾氣消沮。肝氣橫逆。遂成結核。如棊子。不痛不癢。十數年後。為瘡陷。名曰奶岩。以瘡形如嵌凹。似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。能消息病根。使心清神安。然後醫治。庶有可安之理。

乳根○乳中下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。灸三壯。主胸下滿悶。胸痛。膈氣不下食。噎病。臂痛腫。乳痛。乳癰。悽慘寒痛。不可按抑。欬逆。霍亂轉筋。四厥。

不容〇幽門旁。相去各一寸五分。去中行各三寸。銅人灸五壯。明堂灸三壯。針五分。素註針八分。主腹滿痃癖。吐血。肩脇痛。口乾。心痛。胸背相引痛。喘欬。不嗜食。腹虛鳴嘔吐。痃癖。疝瘕。

承滿〇不容下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。明堂三壯。主腸鳴腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息唾血。

梁門〇承滿下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。主脇下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

關門〇梁門下一寸。去中行各三寸。銅人針八分。灸五壯。主善滿積氣。腸鳴卒痛。泄利。不欲食。腹中氣走。俠臍急

痛身腫痰瘧振寒遺溺。

太乙○關門下一寸去中行各三寸銅人炙五壯針八分。

主癲疾狂走心煩吐舌。

滑肉門○太乙下一寸去中行各三寸銅人炙五壯針八分主癲狂嘔逆吐舌舌強。

天樞一名長谿一名穀門○去肓俞一寸俠臍中兩旁各二寸陷中。

乃大腸之募銅人炙百壯針五分留十呼千金云魂魄之舍不可針素註針五分留一呼主奔豚泄瀉脹疝赤白痢水痢不止食不下水腫腹脹腸鳴上氣冲胸不能久立久積冷氣繞臍切痛時上冲心煩滿嘔吐霍亂冬

月感寒泄利瘧寒熱狂言傷寒飲水過多腹脹氣喘婦
人女子癥瘕血結成塊漏下赤白月事不時
外陵○天樞下一寸去中行各二寸銅人灸五壯針三分
主腹痛心下如懸下引臍痛
大巨○外陵下一寸去中行各二寸銅人針五分灸五壯
素註針八分主小腹脹滿煩渴小便難㿉疝偏枯四肢
不收驚悸不眠
水道○大巨下三寸去中行各二寸銅人灸五壯針三分
半素註針二分半主腰背強急膀胱有寒三焦結熱婦
人小腹脹滿痛引陰中胞中瘕子門寒大小便不通

歸來〇水道下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針五分。素註針八分。主小腹奔豚。卵上入腹。引莖中痛。七疝。婦人血臟積冷。

氣衝一名氣街〇歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手宛宛中。衝脈所起。銅人灸七壯。炷如大麥。禁針。素問刺中脈。血不出為腫鼠僕。明堂針三分。留七呼。氣至即瀉。灸三壯。主腹滿不得正臥。㿗疝。大腸中熱。身熱腹痛。大氣石水。陰痿莖痛。兩丸騫痛。小腹奔豚。腹有逆氣上攻心。腹脹滿。上搶心。痛不得息。腰痛不得俛仰。淫濼。傷寒胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。妊娠子上衝心。生難胞

衣不出東垣曰脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食三里氣衝以三稜針出血又曰吐血多不愈以三稜針於氣衝出血立愈

髀關○伏兎後交文中銅人針六分灸三壯主腰痛足麻木膝寒不仁痿痺股內筋絡急不屈伸小腹引喉痛

伏兎○膝上六寸起肉正跪坐而取之以左右各三指按捺上有肉起如兎之狀因以此名此事難知定癰疽死地分有九伏兎居一劉宗厚曰脈絡所會也主膝冷不得溫風勞痺逆狂邪手攣縮身癮疹腹脹少氣頭重脚氣婦人八部諸疾銅人針五分禁灸

陰市一名陰鼎○膝上三寸伏兎下陷中拜而取之銅人針三分禁灸主腰脚如冷水膝寒痿痺不仁不屈伸卒寒疝力痿少氣小腹痛脹滿脚氣脚以下伏兎上寒消渴

梁丘○膝上二寸兩筋間銅人灸三壯針三分明堂針五分主膝脚腰痛冷痺不仁跪難屈伸足寒大驚乳腫痛

犢鼻○膝臏下䯒骨上俠解大筋陷中形如牛鼻故名素註針六分銅人針三分灸三壯素問刺犢鼻出液為跛主膝中痛不仁難跪起脚氣膝臏腫潰者不可治不潰者可治若犢鼻堅硬勿便攻先洗熨微刺之愈

三里○膝下三寸䯒骨外廉大筋内宛宛中兩筋肉分間

舉足取之極重按之則跗上動脉止矣足陽明胃脉所入為合土素註刺一寸灸三壯銅人灸三壯針五分明堂針八分留十呼瀉七吸日灸七壯止百壯千金灸五百壯少亦一二百壯主胃中寒心腹脹滿腸鳴臟氣虛憊真氣不足腹痛食不下大便不通心悶不已卒心痛腹有逆氣上攻腰痛不得俛仰小腸氣水氣蠱毒鬼擊痃癖四肢滿膝胻痠痛目不明產婦血暈秦承祖云諸病皆治華陀云主五勞羸瘦七傷虛乏胸中瘀血乳癰千金翼云主腹中寒脹滿腸中雷鳴氣上冲胸喘不能久立腹痛胸腹中瘀血小腸脹皮腫陰氣不足小腹堅

傷寒熱不已。熱病汗不出。喜嘔口苦。壯熱身反折。口噤皷頷。腫痛不可回顧。口噼。乳腫。喉痹不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。脇下支滿。不能久立。膝痿寒熱。中消穀苦饑。腹熱身煩。狂言。乳癰。喜噫。惡聞食臭。狂歌妄笑。恐怒大罵。霍亂遺尿。失氣陽厥。悽悽惡寒。頭痃。小便不利。喜噦。脚氣。外臺秘要云。人年三十已上。若不灸三里。令人氣上冲目。東垣曰。飲食失節。及勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣先絕於外。外者天也。下流入於坤上陰火之中。皆由喜怒悲憂恐。為五賊所傷而後

胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當於三里穴中推而揚之以伸元氣又曰氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里 又曰氣逆霍亂者取三里氣下乃止不下復治又曰胃脘當心而痛上支兩脇膈噎不通飲食不下取三里以補之又曰六腑客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取於胃之合三里穴大危又曰有人年少氣弱常於三里氣海灸之節次約五七十壯至年老熱厥頭痛雖大寒猶喜風其痛愈惡煖處及烟火皆灸之過也

上廉一名上巨虛 ○三里下三寸兩筋骨罅中舉足取之銅人

灸三壯。針三分。甄權隨年爲壯。明堂針八分。得氣即瀉

灸日七壯。主臟氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。脚脛

痠痛。屈伸難。不久立。風水膝腫。骨髓冷疼。大腸冷。食不

化。飧泄。勞瘵。夾臍腹兩脇痛。腸中切痛。雷鳴。氣上衝胸。

喘息不能行。不能久立。傷寒胃中熱。東垣曰。脾胃虛弱

濕痿。汗泄。妨食。三里氣街出血不愈。於上廉出血

條口○下廉上一寸。舉足取之。銅人針五分。明堂針八分。

灸三壯。主足麻木。風氣。足下熱。不能久立。足寒膝痛。脛

寒濕痺。脚痛。䯒腫。轉筋。足緩不收。

下廉一名下巨虛○上廉下三寸。兩筋骨罅中。蹲地舉足取之

銅人針八分灸三壯素註針三分明堂針六分得氣即瀉甲乙灸日七七壯主小腸氣不足面無顏色偏風腿痿足不履地熱風冷痺不遂風濕痺候痺脚氣不足沉重脣乾涎出不覺不得汗出毛髮焦肉脫傷寒胃中熱不嗜食泄膿血胸脇小腹控睪而痛時窘之後當耳前熱若寒甚若獨肩上熱甚及小指次指間熱痛暴驚狂言語非常女子乳癰足跗不收跟痛

豐隆○外踝上八寸下胻外廉陷中足陽明絡別走太陰銅人針三分灸三壯明堂灸七壯主厥逆大小便難怠惰腿膝痠屈伸難胸痛如刺腹若刀切痛風痰頭痛風

逆四指腫。足靑身寒濕。喉痹不能言。登高而歌。棄衣而走見鬼好笑。氣逆則喉痹卒瘖。實則癲狂瀉之。虛則足不收脛枯補之

解谿。衝陽後一寸五分腕上陷中。足大指次指直上跗上陷者宛宛中。足陽明胃脉所行為經火。胃虛補之。銅人灸三壯針五分。留三呼。主風面浮腫顏黑。厥氣上衝。腹脹大便下重瘈驚膝股胻腫轉筋。目眩頭痛癲疾煩心悲泣。霍亂頭風面赤。目赤。眉攢疼不可忍。

衝陽○足跗上五寸。去陷谷二寸。骨間動脉。足陽明胃脉所過為原。胃虛實皆抜之。素註針三分。留十呼。素問刺

足跗上動脉。血出不止死。銅人針五分。灸三壯。主偏風口眼喎。跗腫。齒齲。發寒熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。久狂登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。身前痛。

陷谷○足大指次指外間本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脉所注為俞木。銅人針三分。素註針五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病善噫。腸鳴腹痛。熱病無度。汗不出。振寒瘧疾。東垣曰。氣在於足。取之。先去血脉。後深取足陽明之滎俞內庭陷谷。

內庭○足大指次指外間陷中。足陽明胃脉所溜為滎水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿。數欠。

惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲。瘧。不嗜食。腦皮膚痛。鼻衂不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痢。

厲兌　足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脉所出為井金。胃實瀉之。銅人針一分。灸一壯。主尸厥。口禁氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧。不嗜食。面腫。足胻寒。喉痺。上齒齲。惡寒。鼻不利。多驚。好臥。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。鼽衂。口喎。唇裂。頸腫。膝臏腫痛。循膺乳氣膺伏兔胻外廉足跗上皆痛。消穀善饑。溺黃。

脾臟圖

脾

足太陰脾經

周榮
胸鄉
天谿
食竇
大包
腹哀
大橫
腹結
府舍
衝門
箕門
血海
陰陵泉
地機
漏谷
三陰交
商丘
公孫
太白
大都
隱白

內經曰。脾者諫議之官。智周出焉。

脾者倉廪之本。榮之居也。其華在唇四白。其充在肌。至陰之類。通于土氣。孤藏以灌四旁。脾主四肢。為胃行津液。

中央黃色。入通于脾。開竅于口。藏精于脾。故病在舌本。其味甘。其類土。其畜牛。其穀稷。其應四時。上為鎮星。是以知病之在肉也。其音宮。其數五。其臭香。其液涎。

中央生濕。濕生土。土生甘。甘生脾。脾生肉。肉生肺。肺主口。

其在天為濕。在地為土。在體為肉。在臟為脾。在聲為歌。在變動為噦。在志為思。思傷脾。怒勝思。濕傷肉。風勝濕。甘傷肉。酸勝甘。

足太陰　脾經穴歌

二十一穴脾中州，隱白在足大指頭，大都太白公孫盛，商丘三陰交可求，漏谷地機陰陵穴，血海箕門衝門開，府舍腹結大横排，腹哀食竇連天谿，胸鄉周榮大包隨。左右四十二穴。

○此一經起于隱白，終於大包。取隱白、大都、太白、商丘、陰陵泉，與井滎俞經合也。脉起大指之端，循指内側白肉際，過核骨後，上内踝前廉，上腨内，循脛骨後，交出厥陰之前，上循膝股内前廉，入腹，屬脾絡胃，上膈，俠咽，連舌本，散舌下。其支別者，復從胃別上膈，注心中。少血多氣，巳時氣血注此。巳土之臟，脉在右關。實則飲食消而肌膚滑澤，虚則

身體瘦而四肢不舉。臍凸肢浮，生之難。口青唇黑，死之易。去病安生，理宜調攝。戒滿意之食，省爽口之味。因飲食勞倦之災，修溫多辛少之劑。飲食審寒熱之傷，湯藥兼補瀉之宜。氣別寒熱溫涼，用適其宜。味辨甘補苦瀉，行當熟記。如白朮健脾消食，必青皮枳實。人參緩土和氣，須半夏橘紅。柴胡除不足之熱，佐之甘草升麻。黃芪去有汗之火，輔之芍藥川芎。氣虛嘔而人參茱萸，脾寒吐而丁香半夏。泄瀉手足冷而不渴兮，附子乾姜。霍亂吐瀉兼而不藥兮，胡椒菉豆。脾冷而食不磨兮，平胃宜加砂蔻。胃寒而飲不消兮，本方更入參苓。香附微寒，與宿砂消食化氣，更妙安胎

沉香少溫。共藿香助土調中。奇消水腫。吹血消癥兮。三稜蓬朮去積除疼兮。蒲黃五靈。茴香治霍亂轉筋。共濟木瓜烏藥辣桂主中焦氣滯。[illegible]。心腹疼痛兮。延胡索入胡椒。胸滿欬逆兮。巴豆炒同香附。肚實脹兮。大黃滑石牽牛木香芩瀉。腹虛脹兮。參苓朴。木橘辰砂。麴蘖附子。大抵物滯氣傷。補益兼行乎消導。橘皮枳朮丸。加減隨宜。食多胃壅。椎陳弃貴乎和中。巴豆備急丸。蕩滌何傷。四君子乎善。與人處也。使人道德進而功名輕。忽不知其入於聖賢之域。二陳湯純和。能消痰也。致令脾胃健而中氣順。自不覺其進於仁壽之鄉。術又聞東垣憫生民夭枉。凡

治疾必先扶植脾胃。誠不刊之玅典。王安道發前賢未發
辨內傷不足中有有餘。實得傳之秘旨。萬物從土而歸出。
補腎又不若補脾。
導引本經〇脾居五臟之中。寄旺四時之內。五味藏之而
滋長。五神因之而彰著。四肢百骸。賴之而運動也。人惟飲
食不節。勞倦過甚。則脾氣受傷矣。脾胃一傷。則飲食不化。
口不知味。四肢困倦。心腹痞滿。為吐泄。為腸澼。此其見之
內經諸書。盖班班具載可考而知者。然不饑強食。則脾勞。
不渴強飲則胃脹。食若過飽。則氣脉不通。令心塞閉。食若
過少。則身羸心懸。意慮不固。食穢濁之物。則心識昏迷。坐

念不安食不宜之物則四大違反而動佰疾皆非衛生之道也舉要言之食必以時飲必以節不飽不饑是也人能飲食如是不惟脾胃清純而五臟六腑亦調和矣蓋人之飲食入口由胃脘入於胃中其滋味滲入五臟其質入於小腸乃化之至小腸下口始分清濁濁者為渣滓入於大腸清者為津液入於膀胱乃津液之府也至膀胱又分清濁濁者入於溺中清者入於膽膽引入於脾散於五臟為涎為唾為涕為淚為汗其滋味滲入五臟乃成五汁同歸於脾脾和乃化血復歸於臟腑也經曰脾土旺能生萬物衰生百病昔東坡調脾土飲食不過一爵一肉有召飲者

須以此告。一曰安分以養福。二曰寬胃以養氣。三曰省費以養財。善衛生者養內。不善衛生者養外。養內者。安恬臟腑。調順血脉。養外者。極滋味之美。窮飲食之樂。雖肌體充腴。而酷烈之氣。內蝕臟腑矣。

考正穴法

隱白○足大指端內側。去爪甲角如韭葉。脾脉所出為井木。素註針一分。留三呼。銅人針三分。灸三壯。主腹脹。喘滿不得安臥。嘔吐食不下。胸中熱暴泄。衄血。尸厥不識人。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤。慢驚風

大都○足大指本節後內側陷中。骨縫。赤白肉際。脾脉所

溜為滎火脾虛補之銅人針三分灸三壯主熱病汗不出不得卧身重骨疼傷寒手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶亂吐逆目眩腰痛不可俛仰繞踝風胃心痛腹脹胸滿心蛇痛小兒客忤

太白○足大指內側內踝前核骨下陷中脾脈所注為俞土銅人針三分灸三壯主身熱煩滿腹脹食不化嘔吐泄瀉膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛腸鳴膝股胻痠轉筋身重骨痛胃心痛腹脹胸滿心痛脉緩

公孫○足大指本節後一寸內踝前足太陰絡脉別走陽明胃經銅人針四分灸三壯主寒瘧不嗜食癇氣好太

息。多寒熱。汗出。病至則善嘔。嘔已乃衰。頭面腫起。煩心狂言。多飲。膽虛。厥氣上逆。則霍亂。實則腸中切痛。瀉之虛則鼓脹。補之。

商丘○足內踝骨下微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。脾脉所行為經金。脾實瀉之。銅人灸三壯。針三分。主腹脹。腸中鳴。不便。脾虛令人不樂。身寒。善太息。心悲。骨痺。氣逆。痔疾。骨疽蝕。魘夢。癇瘈。寒熱。好嘔。陰股內痛。氣壅。狐疝走上下。引小腹痛。不可俛仰。脾積痞氣。黃疸。舌本強痛。腹脹。寒瘧。溏瘕泄水。面黃。善思。善味。食不消。體重節痛。怠惰嗜臥。婦人絕子。小兒慢風。

三陰交○内踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之會。
銅人針三分灸三壯主脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食脾痛身重四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化痃癖腹寒膝内廉痛小便不利陰莖痛足痿不能行疝氣小便遺膽虛食後吐水夢遺失精霍亂手足逆冷呵欠頰車蹉開張口不合男子陰莖痛元臟發動臍下痛不可忍小兒客忤婦人臨經行房羸瘦癥瘕漏血不止月水不止。妊娠胎動横生產後惡露不行去血過多血崩暈不省人事如經脈塞閉不通瀉之立通經脈虛耗不行者補之經脈益盛則通按宋太子出苑逢妊婦診曰女徐文

伯曰。一男一女。太子性急欲視。文伯瀉三陰交補合谷。胎應針而下。果如文伯之診。後世遂以三陰交合谷為妊婦禁針。然文伯瀉三陰交補合谷。而墮胎。今獨不可補三陰交瀉合谷。而安胎乎。蓋三陰交。腎肝脾三脉之交會。主陰血。血當補不當瀉。合谷為大腸之原。大腸為肺之腑。主氣。當瀉不當補。文伯瀉三陰交以補合谷。是血衰氣旺也。今補三陰交瀉合谷。是血旺氣衰矣。故劉元賓亦曰。血衰氣旺定無妊。血旺氣衰應有體。

漏谷 一名太陰絡 內踝上六寸。胻骨下陷中。銅人針三分。禁灸。主腸鳴強欠。心悲逆氣。腹脹滿急。痃癖冷氣。食飲不

為肌膚膝痺足不能行

地機（一名脾舍）○膝下五寸膝內側輔骨下陷中伸足取之足太陰郄別走上一寸有空銅人灸三壯針三分主腰痛不可俛仰溏泄腹脇脹水腫腹堅不嗜食小便不利精不足女子癥瘕按之如湯沃股內至膝

陰陵泉○膝下內側輔骨下陷中伸足取之或屈膝取之在膝橫紋頭下與陽陵泉穴相對稍高一寸足太陰脾脉所入為合水銅人針五分主腹中寒不嗜食脇下滿水脹腹堅喘逆不得臥腰痛不可俛仰霍亂疝瘕遺精尿失禁不自知小便不利氣淋寒熱不節陰痛胸中熱

暴泄飧泄。

血海○膝臏上內廉白肉際二寸半。銅人針五分灸三壯。主氣逆腹脹。女子漏下惡血月事不調東垣曰。女子漏下惡血月事不調暴崩不止多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷形體或素有氣不足灸太陰脾經七壯。

箕門○魚腹上越筋間陰股內動脈應手一云股上起筋間銅人灸三壯主淋小便不通遺溺鼠鼷腫痛。

衝門一名上慈宮○府舍下一寸橫骨兩端約中動脈去腹中行各四寸半。銅人針七分灸五壯。主腹寒氣滿腹中積聚疼。癃淫濼。陰疝婦人難乳妊娠子冲心不得息。

府舍○腹結下二寸。去腹中行各四寸半。足太陰厥陰陰維之會。三脉上下二入腹絡脾肝。結心肺。從脇上至肩。此太陰郄三陰陽明之別。銅人灸五壯。針七分。主疝瘕。痺中急疼。循脇上下。搶心腹滿積聚厥氣霍亂。

腹結一名腸窟○大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主欬逆繞臍痛腹寒瀉利。上搶心。欬逆。

大橫○腹哀下三寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人針七分。灸五壯。主大風逆氣多寒善悲。四肢不可舉動。多汗洞痢。

腹哀○日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰

繼之會。銅人針三分。主寒中食不化。大便膿血。腹中痛。

食竇○天谿下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。銅人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。膈間雷鳴。常有水聲。膈痛。

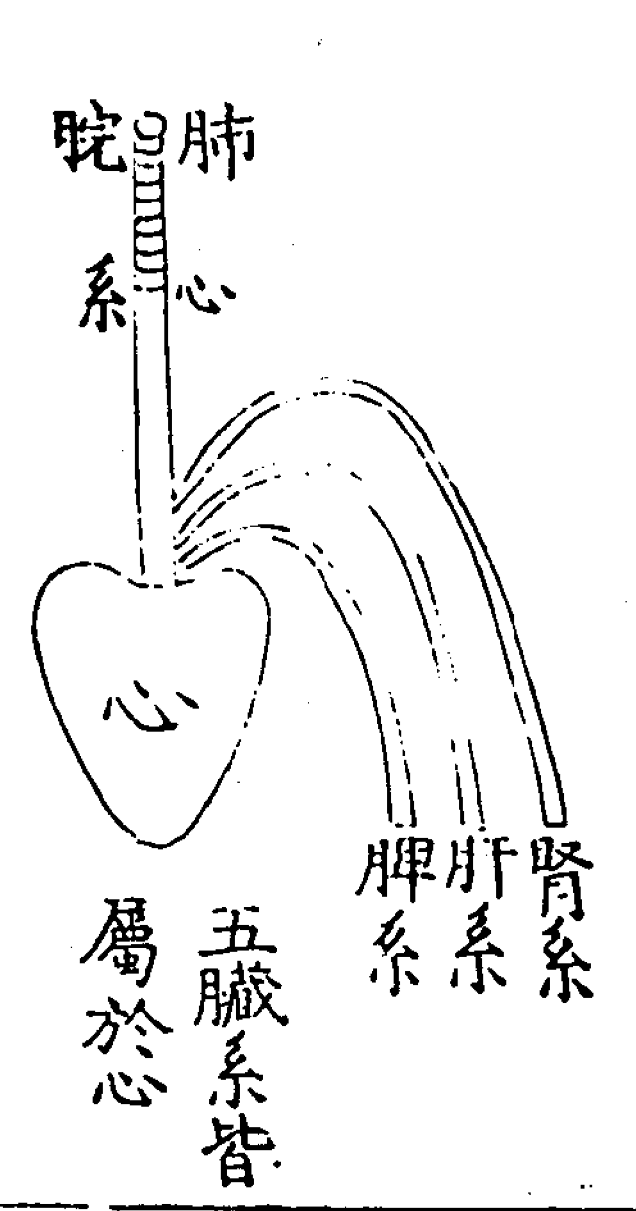
天谿○胸鄉下一寸六分陷中。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸中滿痛。賁膺。欬逆上氣喉中作聲。婦人乳腫𤻲癰

胸鄉○周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。引胸背痛不得卧。轉側難。

周榮○中府下一寸六分。去胷中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。主胷脇滿不得俛仰。食不下。喜飲欬唾穢膿欬逆多淫。

大包○淵液下三寸。布胸脇中。出九肋間。脾之大絡。總統陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。銅人灸三壯。針三分。主胷脇中痛。喘氣。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

心臟圖



手少陰心經

極泉
青靈
心系
靈道
通里
少海
絡腸
陰郄
神門
少府
少衝

內經曰。心者。君主之官。神明出焉。
心者。生之本。神之變也。其華在面。其充在血脈。為陽中之太陽。通於夏氣。
南方赤色。入通於心。開竅於舌。藏精於心。故病在五臟。其味苦。其類火。其畜羊。其穀黍。其應四時。上為熒惑星。是以知病之在脈也。其音徵。其數七。其臭焦。其液汗。
南方生熱。熱生火。火生苦。苦生心。心生血。血生脾。心主舌。其在天為熱。在地為火。在體為脈。在臟為心。在聲為笑。在變動為憂。在志為喜。喜傷心。恐勝喜。熱傷氣。寒勝熱。苦傷氣。鹹勝苦。

手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄邃神門少府少衝尋左右一十八穴

○此一經起於極泉終於少衝取少衝少府神門靈道少海與井滎俞經合也脉起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系却上肺出腋下下循臑内後廉行太陰心主之後下肘内廉循臂内後廉抵掌後銳骨之端入掌内廉循小指之内出其端多氣少血午時氣血注此下火之臓脉在左寸實則熱而虛則寒靜則安而動則躁虛寒者怯怕多驚健忘恍惚清便自

可診必濡細逢虛實。熱者癲狂讝語。肥赤舌乾。二腑溢黃。脉須數洪沉實。心盛則熱見乎標。心虛則熱收於內。虛則補其母。實則瀉其子。虛實既知。補瀉必當。味甘瀉而補之以鹹。氣熱補而瀉之以冷。心陽不足。桂心代赭紫石英補須參附。離火有餘。竹葉大黃山梔子。瀉用芩連。涼心者硃砂。壯心者琥珀。舌長過寸。研冰片敷之即收。血衄如泉。炒槐花摻之即止。隊瘡琥珀膏犀角與辰砂。定志寧神丸硃砂共蓮草。蔓荊子涼諸經之血。草連翹瀉六經之火。驚悸不安。須龍腦沙參小草。健忘失記。必茯神遠志當歸。多睡歛蘆薈之苦寒。不眠服雷公之酸棗。涼血補陰生地黃。行

津止渴天花粉文蛤末煅愈口瘡鐵綉粉噙消舌腫中風不語燒竹瀝涼之更良感熱多言飛硃砂鎮之又善胸間痞痛開之枳實公鬱心內懊憹治之梔子豆豉熱心痛炒菖蒲川楝梔子宜焦冷心痛須木香肉桂玄胡可炒心驚盜汗飛辰砂與六黃鼻衂派血炙黃芩炒芍藥驚熱獨效珍珠癲狂獨加鐵粉安鎮靈臺琥珀丹砂和玉屑開清神府茯神遠志共菖蒲大哉離今應物無迹倘真血之有虧覓真鉛而補實至靈心也操存有要或元氣之有損求真末而填完用藥固可言傳上達必由心悟

導引本經〇夫心乃一身之主宰生死之路頭也是故心

生則種種欲生。而神不入氣。心靜則種種欲靜。而神氣相抱也。內經曰。夏月人身。陽氣發外。伏陰在內。是脫精神之時。忌疏通以泄精氣。夏三月。此謂蕃秀。天地氣交。萬物華實。夜臥早起。無厭於日。使志無怒。使華成秀。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷心。秋為痎瘧。故人常宜燕居靜坐。調心息氣。食熱戒冷。常要兩目垂簾。返光內照。降心火於丹田。使神氣相抱。故太玄養初曰。藏心于淵。美厥靈根。神不外也。心牽於事。則火動於中矣。心火夏令正旺。脈本洪大若緩。是傷暑。至晚少飲食。睡勿揮扇。風邪易入。昔鄺子元有心疾。或曰有僧不用符藥。能治心疾。元叩其僧曰。

貴恙起於煩惱煩惱生於妄想夫妄想之來其幾有三或追憶數十年前榮辱恩仇悲歡離合及種種閑情此是過去妄想也或事到眼前可以順應卻又畏首畏尾三番四復猶豫不決此是見在妄想也或期望日後富貴皆如願或期望功成名遂告老歸田或期望子孫登庸以繼書香與夫一切不可必成不可必得之事此是未來妄想也三者妄想忽然而生忽然而滅禪家謂之幻心能照見其妄而斬斷念頭禪家謂之覺心故曰不患念起惟患覺遲此心若同太虛煩惱何處安腳又曰貴恙亦原於水火不交凡溺愛冶容而作色荒禪家謂之外感之欲夜深枕上思

得治容。或成宵寐之變。禪家謂之內生之欲。二者之欲。綢繆染着。消耗元精。若能離之。則腎水自然滋生。可以上交於心。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂之理障。經綸職業。不顧劬勞。禪家謂之事障。二者雖非人欲。亦損性靈。若能遣之。則火不至上炎。可下交於腎。故曰塵不相緣。根無所偶。返流全一。六用不行。又曰苦海無邊。回頭是岸。子元如其言。乃獨處一室。掃空萬緣。坐靜月餘。心疾如失。

考正穴法

極泉○臂內腋下筋間動脈入胸。銅人針三分。灸七壯。主臂肘厥寒。四肢不收。心痛乾嘔。煩渴目黃。脇滿痛。悲愁

不樂。

青靈○肘上三寸伸肘舉臂取之。銅人灸七壯。明堂灸三壯。主目黃頭痛振寒脇痛肩臂不舉不能帶衣。

少海一名曲節○肘內廉節後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之手少陰心脉所入為合水。銅人針三分灸三壯。甄權云不宜灸針五分。甲乙針二分留三呼瀉五吸不宜灸。素註灸五壯。資生云數說不同要之非大急不灸。主寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘攣腋脇下痛四肢不得舉。齒寒腦風頭痛氣逆噫噦瘰癧心疼手顫健忘。

靈道○掌後一寸五分。手少陰心脉所行為經。金銅人針三分。灸三壯。主心痛。乾嘔。悲恐相引瘈瘲。肘攣。暴瘖不能言。

通里○掌後一寸陷中。手少陰心脉之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂。數日懊憹。數欠頻呻悲。面熱無汗。頭風。暴瘖不言。目痛心悸。肘臂臑痛。苦嘔喉痺。少氣遺溺。婦人經血過多崩中。實則支滿膈腫。瀉之。虛則不能言。補之

陰郄○掌後脉中。去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血。洒淅畏寒。厥逆氣驚。心痛霍亂。胸中滿。

神門一名銳中 一名中都○掌後銳骨端陷中。手少陰心脉所注為俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。主瘧心煩。甚欲得冷飲。惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。恐悸少氣不足。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱而啘。目黃脇痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血。振寒上氣。遺溺失音。心性癡呆。健忘。心積伏梁。大小人五癇。東垣曰。胃氣下溜五臟。氣皆亂。其為病互相出見。氣在於心者。取之手少陰之俞。神門。同精導氣。以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎。其外經病而臟不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。心者五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟

堅固邪不能容。容邪則身死。故諸邪皆在心之包絡。包絡者。心主之脉也。

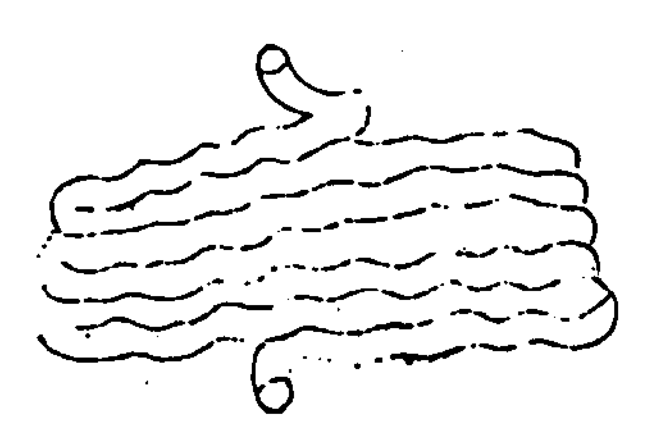
少府○手小指本節後骨縫陷中。直勞宮手少陰心脉所溜為榮火銅人針二分。灸七壯。明堂灸三壯。主煩滿少氣悲恐畏人掌中熱臂痠肘腋攣急胸中痛手拳不伸。痎瘧久不愈振寒陰挺出陰癢陰痛遺尿偏墜小便不利太息。

少衝一名經始○手小指內側去爪甲角如韭葉。手少陰心脉所出為井木。心虛補之。銅人針一分。灸三壯。明堂灸一壯。主熱病煩滿上氣嗌乾渴目黃臑臂內後廉痛胸心

痛。疢氣。悲、瘀、其熱、肘痛不伸。張潔古治前陰臊臭。瀉肝行間後。於此穴。以治其標。

小腸腑圖

小腸上口。即胃下口。



小腸下口。即大腸上口。



手太陽小腸經
聽宮
顴髎
天容
天窓
肩中俞
肩外俞
曲垣
秉風
肩貞
天宗
臑俞
支正
養老
小海
少澤
前谷
後谿
腕骨
陽谷

内經曰。小腸者。受盛之官。化物出焉。又云小腸為赤腸。胃之下口。小腸之上口也。在臍上二寸。水穀於是分焉。大腸上口。小腸之下口也。至是而泌別清濁。水液滲入膀胱。滓穢流入大腸。

手太陽小腸經穴歌。

手太陽穴一十九。少澤前谷後谿藪。腕骨陽谷養老繩。支正小海外輔肘。肩貞臑俞接天宗。髎外秉風曲垣首。肩外俞連肩中俞。天窓乃與天容偶。銳骨之端上顴髎。聽宮耳前珠上走。左右三十八穴。

○此一經。起於少澤。終於聽宮。取少澤前谷後谿腕骨陽

谷少海與井滎俞原經合也脉起小指之端循手大側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆貫頸上頰至目銳眥却入耳中其支別者別循頰上䪼（䪼音拙）抵鼻至目內眥也多血少氣未時氣血注此丙火之腑脉詳左寸是經之為病也面白耳前熱苦寒肩循臑內外腫痛沉診為心實則脉實煩滿而口舌生瘡浮取小腸虛則脉虛懊憹而昏青下白頷腫不可轉清痰降火腰折難動循澀濕利熱偏小便數頻為藥益智丸用潤煮山藥若精氣不固白茯猪苓和須職化

津液小腸症氣茴香鹽浸入青塩腎宮精冷川練炒成加木破滑石寒而能治諸淋沉香溫而能行諸氣衆血者苦蕒菜根血淋前車前子葉清泉旋汲飲髮灰薄荷時煎調琥珀熱入小腸為赤帶茴香苦練當歸邪歸大腑變膏淋滑石金砂甘草鹽考牡蠣石斛補細隨金砂漏巴戟烏藥茴香溫黃芩通草花粉凉羌活藁本引於上黃栢二苓行於下細閱本草之旨略為理治之階此就已見妙在言傳

考正穴法

少澤一名小吉〇手小指端外側去爪甲角下一分陷中手太陽小腸脉所出為井金素註灸三壯銅人灸一壯針一

分留二呼。主瘧寒熱汗不出。喉痹舌強。口乾心煩。臂痛。瘈瘲欬嗽口中涎唾頸項急不得回顧。目生膚翳覆瞳子。頭痛。

前谷○手小指外側本節前陷中。手太陽小腸脉所溜為滎水。銅人針一分。留三呼。灸一壯。明堂灸三壯。主熱病汗不出。痎瘧癲疾。耳鳴。頸項腫。喉痹頰腫引耳後。鼻塞不利。咳嗽吐衂。臂痛不得舉。婦人產後無乳。

後谿○手小指外側本節後陷中。握拳取之。手太陽小腸脉所注為俞木。小腸虛補之。銅人針一分。留二呼。灸一壯。主瘧寒熱。目赤生翳。鼻衂。耳聾。胸滿。頭項強不得回

顱顖疾。臂肘攣急瘈瘲。

腕骨○手外側腕前起骨下陷中。手太陽小腸脉所過為原。小腸虛實皆拔之。銅人針二分。留三呼。灸三壯。主熱病汗不出。脇下痛不得息。頸頷腫。寒熱。耳鳴。目冷淚生翳。狂惕。偏枯。肘不得屈伸。痎瘧。頭痛。煩悶。驚風。瘈瘲。五指掣。頭痛。

陽谷○手外側腕中。銳骨下陷中。手太陽小腸脉所行為經火。素註灸三壯。針二分。留三呼。甲乙留二呼。主癲疾狂走。熱病汗不出。脇痛。頸頷腫。寒熱。耳聾耳鳴。齒齲痛。臂外側痛不舉。吐舌。戾頸。妄言。左右顧。目眩。小兒瘈瘲。

頷不嗍乳

養老○手踝骨前上。一云腕骨後一寸陷中。手太陽郄。銅人針三分。灸三壯。主肩臂痠疼。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。目視不明。

支正○腕後五寸。手太陽絡脈。別走少陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主風虛。驚恐。悲愁。癲狂。五勞。四肢虛弱。肘臂攣難屈伸。手不握。十指盡痛。熱病先腰頸痠。喜渴。強項。疣目。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣。小如指痂疥。補之

小海○肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。手

太陽小腸脉所入為合土。小腸實瀉之。素註針二分。留七呼。灸三壯。主頸頷肩臑肘臂外後廉痛。寒熱齒齦腫風眩頸項痛。瘍腫振寒肘腋痛腫。小腹痛。癲疾羊鳴戾頸。瘈瘲狂走頷腫不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾目黃。頰腫。

肩貞○曲胛下兩骨解間肩髃後陷中。銅人針五分。素註針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。風痺手足麻木不舉。

臑俞○俠肩髎（手陽明穴）後大骨下胛上廉陷中。舉臂取之。手太陽陽維陽蹻三脉之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痠

無力。肩痛引胛。寒熱氣腫脛痛。

天宗○秉風後大骨下陷中。銅人灸三壯。針五分。留六呼。

主肩臂痠疼。肘外後廉痛。頰頷腫。

秉風○天髎外肩上小髃後舉臂有空。手太陽陽明手足少陽四脉之會。銅人灸五壯。針五分。主肩痛不能舉。

曲垣○肩中央曲胛陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。針五分。明堂針九分。主肩痹熱痛。氣注肩胛拘急痛悶

肩外俞○肩胛上廉去脊三寸陷中。銅人針六分。灸三壯。明堂灸一壯。主肩胛痛周痹寒至肘。

肩中俞○肩胛內廉去脊二寸陷中。素註針六分。灸三壯。

銅人針三分。留七呼。灸十壯。主欬嗽。上氣唾血。寒熱。目視不明。

天窓 一名窓籠 ○頸大筋間前曲頰下。扶突後動脉應手陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針六分。主痔瘻頸痛肩痛引項不得回顧。耳聾頰腫。喉中痛。暴瘖不能言。齒噤中風。

天容○耳下曲頰後。針一寸。灸三壯。主喉痺寒熱。咽中如梗。癭頸項癰。不可回顧。不能言。胸痛。胸滿不得息。嘔逆吐沫。齒噤。耳聾耳鳴。

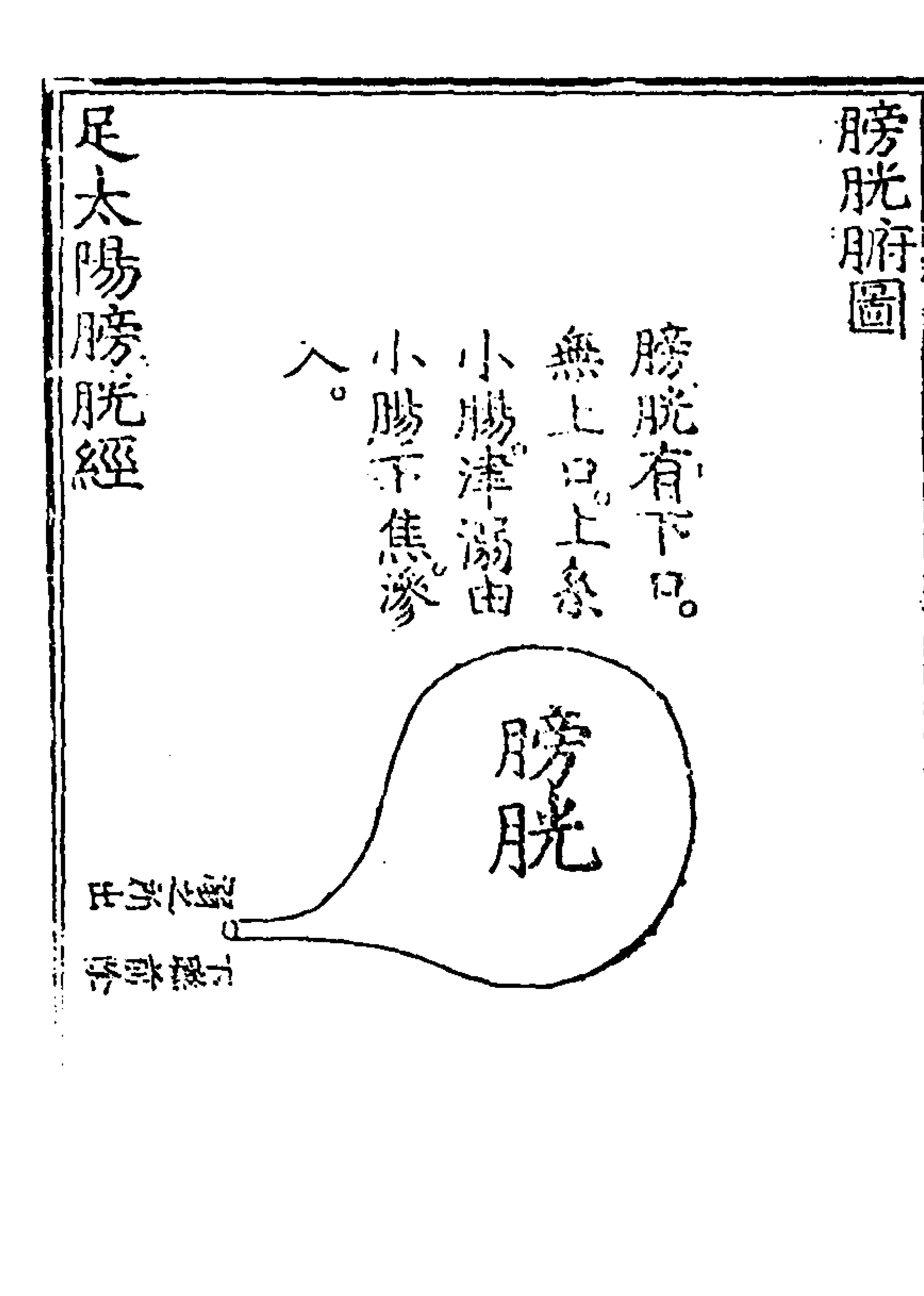
顴髎○面頄骨下廉銳骨端陷中。手少陽太陽之會。素註針三分。銅人針二分。主口喎面赤。目黃。眼瞤動不止。䪼

腫齒痛。

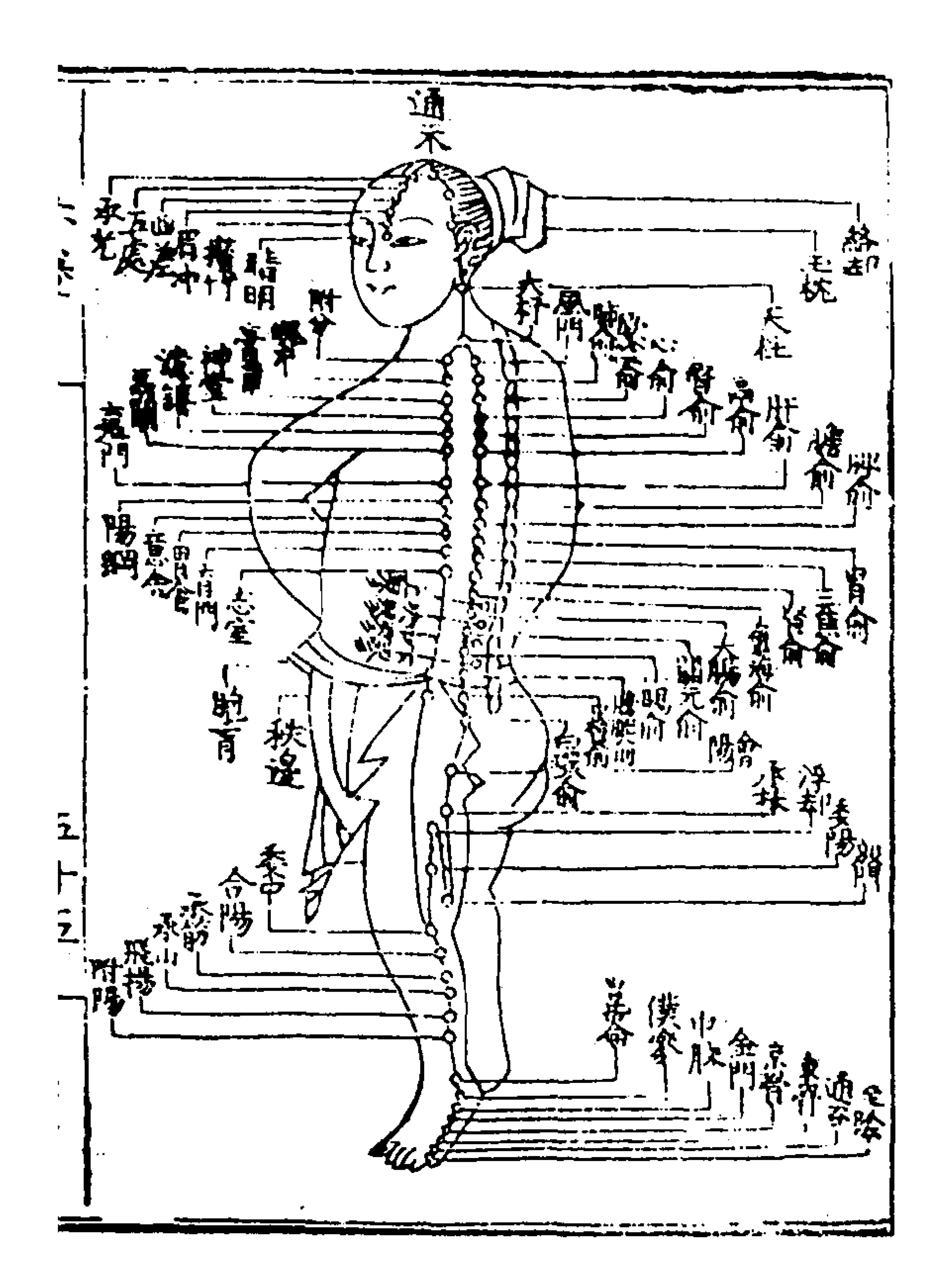
聽宮一名多所聞。○耳中珠子大如赤小豆。手足少陽手太陽三脉之會。銅人針三分。灸三壯。明堂針一分。甲乙針三分。主失音。癲疾。心腹滿。聤耳。耳聾如物塡塞無聞。耳中嘈嘈憹憹蟬鳴。

膀胱腑圖

膀胱有下口。無上口。上系小腸。津液由小腸下焦滲入。



足太陽膀胱經



內經曰。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。又曰膀胱爲黑腸。○諸書辨膀胱不一。有云有上口無下口。有云上下皆有口。或云有小竅注泄。皆非也。惟有下竅以出溺。上皆由泌別滲入膀胱。其所以入也出也。由於氣之施也。在上之氣不施。則往入大腸而爲泄。在下之氣不施。則急脹澀澁。苦不出而爲淋。

足太陽膀胱經穴歌。

足太陽經六十七。睛明目內紅肉藏。攢竹眉冲與曲差。五處上寸半承光。通天絡却玉枕昂。天柱後際大筋外。大杼背部第二行。風門肺俞厥陰四。心俞督俞膈俞强。肝膽脾

胃俱挨次三焦腎氣海大腸關元小腸到膀胱中膂白環
仔細量自從大杼至白環各各節外寸半長上髎次髎中
復下一空二空腰髁當會陽陰尾骨外取附分俠脊第三
行魄戶膏肓與神堂譩譆膈關魂門九陽綱意舍仍胃倉
肓門志室胞肓續二十椎下秩邊場承扶臀横紋中央殷
門浮郄到委陽委中合陽承筋是承山飛揚踝附陽崑崙
僕參連申脉金門京骨束骨忙通谷至陰小指旁一百三十四穴
○此一經起于睛明終于至陰取至陰通谷束骨京骨崑
崙委中與井滎俞原經合也脉起目内眥上額交巔上其
支者從巔至耳上角其直行者從巔入絡腦還出别下項

循肩髆內俠脊抵腰中。入循膂絡腎。屬膀胱。其支別者。從腰中下貫臀。入膕中。其支別者。從髆內左右別下。貫胛俠脊內。過髀樞。循髀外後廉。下合膕中。以下貫腨內。出外踝之後。循京骨至小指外側端。多血少氣。申時氣血注此。壬水之腑。脉居左寸。是膀胱實則脉實。病胞轉不得小便。苦煩滿難於俛仰。藥用寒涼通利竅。石膏梔子蜜同煎。虛則脉虛腸痛引腰難屈伸。脚筋緊急耳重聽。補磁石五味黃芪配苓朮石英杜仲。上八腑熱蒸腸內澁。木通生地黃芩小便不利。莖中疼。葶藶伏苓通草。腎大如斗。青皮荔核小茴香。胞轉如塞。葵子滑石寒水石。冷熱熨可利。便難屈伸導

能和腰痛。風熱相乘囊發腫。服三白散立消。虫蟻吹着陽將數蟬蛻而即散。羗活然亦本行於上。黄柏法製走於下。補用橘核益智仁。瀉須滑石。車前子。加茴香烏藥能温。添黄柏生地清凉也。

考正穴法

睛明一名淚孔〇目內眥。明堂云內眥頭外一分。宛宛中。手足太陽足陽明陰蹻陽蹻五脈之會。針一分半。留三呼。雀目者可久留針。然後速出針。禁灸。主目遠視不明。惡風淚出。憎寒頭痛。目眩。內眥赤痛。䀮䀮無見。眥癢。淫膚白翳。大眥攀睛努肉。侵睛雀目。瞳子生障。小兒疳眼。大人

氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目翳與赤痛從內眥起者。刺睛明攢竹。以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。為適淺深之宜。今醫家刺攢竹。卧針直抵睛明。不補不瀉。而又久留針。非古人意也。

攢竹一名始光。一名員柱。一名光明。在兩眉頭陷中。素註針一分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。針一分。留三呼。瀉三吸。徐徐出針。宜以細三稜針刺之。宣泄熱氣。三度刺目大明。明堂宜細三稜針三分出血。灸一壯。主目䀮䀮。視物不明。淚出目

眩。瞳子癢。目眥眼中赤痛。及臉瞤動不得臥。頰痛。面痛。
尸厥癲邪。神狂鬼魅。風眩嚏。
眉冲○直眉頭上神庭曲差之間。針三分。禁灸。主五癇頭
痛鼻塞。
曲差○神庭旁一寸五分入髮際。銅人針二分。灸三壯。主
目不明。鼽衄。鼻塞。鼻瘡。心煩滿。汗不出。頭頂痛。項腫。身
體煩熱。
五處○俠上星旁一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。
明堂灸五壯。主脊強反折。瘈瘲癲疾。頭風熱。目眩。目不
明。目上戴。不識人。

承光〇五處後一寸五分。銅人針三分。禁灸。主風眩頭痛嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口喎。鼻多清涕。目生白翳。

通天〇承光後一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主頸項轉側難。癭氣。鼻衄。鼻瘡。鼻窒。鼻多清涕。頭旋尸厥口喎。喘息。頭重。暫起僵仆。癭瘤。

絡却一名強陽一名腦蓋〇通天後一寸五分。素註刺三分。留五呼。銅人灸三壯。主頭旋耳鳴。狂走瘈瘲。恍惚不樂。腹脹。青盲內障。目無所見。

玉枕〇絡却後一寸五分。挾腦戶旁一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛如

肮不能遠視內連系急頭風痛不可忍鼻窒不聞。

天柱○俠項後髮際大筋外廉陷中銅人針五分得氣即瀉明堂針二分留三呼瀉五吸灸不及針日七壯至百壯下經灸三壯素註針二分留六呼主足不任身體肩背痛欲折目瞑視頭旋腦痛頭風鼻不知香臭腦重如脫項如拔項強不可回顧。

大杼○項後第一椎下兩旁相去脊各一寸五分陷中正坐取之督脉別絡手足太陽少陽之會難經曰骨會大杼疏曰骨病治此袁氏曰肩能負重以骨會大杼也銅人針五分灸七壯明堂禁灸下經素註針三分留七呼

灸七壯。資生云非大急不灸。主腰痛不可屈伸。傷寒汗不出。腰脊痛。胸中鬱鬱然。甚不已。頭風振寒。項強不可俛仰。痎瘧。頭旋。勞氣咳嗽。身熱。目眩。腹痛。僵仆不能久立。煩滿裏急。身不安。筋攣癲疾。身踡急大。東垣曰。五臟氣亂。在於頭。取之天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。

風門 一名熱府（ ）二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。素註針三分。留七呼。明堂灸五壯。若頻刺泄諸陽熱氣。背永不發癰疽。灸五壯。主發背癰疽。身熱。上氣喘氣。欬逆胸背痛。風勞嘔吐。多嚏。鼻鼽出清涕。傷寒頭項強。目暝。胸中熱。臥不安。

肺俞○第三椎下兩旁相去脊各一寸五分。千金對乳引繩度之。甄權以搭手左取右右取左。當中指末是。正坐取之。甲乙針三分。留七呼。得氣即瀉。甄權灸百壯。明下灸三壯。素問刺中肺三日死。其動為欬。主癭氣黃疸勞瘵。口舌乾。勞熱上氣。腰脊強痛。寒熱喘滿虛煩。傳尸骨蒸。肺痿咳嗽。肉痛皮痒。嘔吐。支滿不嗜食。狂走欲自殺。背僂。肺中風。偃臥胸滿短氣。瞀悶汗出。百毒病。食後吐水。小兒龜背。仲景曰。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩冒。時如結胸。心下痞硬者。當刺太陽。肺俞肝俞。

厥陰俞一名厥俞○四椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取

之。銅人針三分。灸七壯。主欬逆牙痛。心痛。胸滿嘔吐。留
結煩悶。或曰臟腑皆有俞在背。獨心包絡無俞。何也。曰
厥陰俞。即心包絡俞也。
心俞○五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人
針三分。留七呼。得氣即瀉。不可灸。明堂灸三壯。資生云
刺中心一日死。其動為噫。豈可妄針。千金言中風心急。
灸心俞百壯。當權其緩急可也。主偏風半身不遂。心氣
亂恍惚。心中風偃臥不得傾側。汗出唇赤。狂走發癎。語
悲泣。心胸悶亂。欬吐血。黃疸。鼻衄。目瞤目昏。嘔吐不下
食。健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

膈俞○六椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之灸三壯主寒熱心痛腹痛雷鳴氣逆

鬲俞○七椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之難經曰血會鬲俞疏曰血病治此盖上則心俞心生血下則肝俞肝藏血故鬲俞為血會又足太陽多血血乃水之象也銅人針三分留七呼灸三壯素問刺中鬲皆為傷中其病難愈不過一歲必死主心痛周痺吐食翻胃骨蒸四肢怠惰嗜臥痃癖欬逆嘔吐鬲胃寒痰食飲不下熱病汗不出身重常溫不能食食則心痛身痛臚脹脇腹滿自汗盜汗

肝俞○九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰東風傷於春。病在肝。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。素問刺中肝五日死。其動爲欠。主多怒。黃疸。鼻痠。熱病後目暗淚出。目眩。氣短欬血。目上視。欬逆。口乾寒疝。筋寒熱。痙。筋急。相引轉筋入腹將死。千金云。欬引兩脇急痛不得息。轉側難。撅脇下與脊相引而反折。目戴上。目眩。循眉頭。驚狂。衄。起則目䀮䀮。生白翳。欬引胸中痛。寒疝。小腹痛。唾血短氣。熱病差後食五辛目暗。肝中風。踞坐不得低頭。繞兩目連額上色微青。積聚痞痛。

膽俞○十椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。下經灸五壯。素問刺中膽一日半死。其動為嘔。主頭痛振寒汗不出。腋下腫脹。口苦舌乾咽痛乾嘔吐。骨蒸勞熱食不下。目黃。

按資生經所載。崔知悌平取四花穴。上二穴是鬲俞。下二穴是膽俞。四穴主血。故取此以治勞瘵。後世誤以四花為斜取非也。

脾俞○十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問刺中脾十日死。其動為吞。主腹脹。引胸背痛。多食身瘦。痃癖積聚

脇下滿，泄利，痰瘧寒熱，水腫氣脹引脊痛，黃疸，善欠，不嗜食。

胃俞○十二椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。銅人針三分，留七呼，灸隨年為壯。明堂灸三壯。下經灸七壯。主霍亂，胃寒，腹脹而鳴，翻胃嘔吐，不嗜食，多食羸瘦，目不明，腹痛，胸脇支滿，脊痛筋攣，小兒羸瘦，不生肌膚。

東垣曰：中濕者，治在胃俞。

三焦俞○十三椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。銅人針五分，留七呼，灸三壯。明堂針三分，灸五壯。主臟腑積聚，脹滿羸瘦，不能飲食，傷寒頭痛，飲食吐逆，肩背

急腰脊強不得俛仰水穀不化泄注下利腹脹腸鳴目眩頭痛

腎俞〇十四椎下兩旁相去脊各一寸五分前與臍平正坐取之銅人針三分留七呼灸以年為壯明堂灸三壯素問刺中腎六日死其動為嚔主虛勞羸瘦耳聾腎虛水臟久冷心腹填滿脹急兩脇滿引小腹急痛脹熱小便淋目視䀮䀮少氣溺血小便濁出精夢泄腎中風踞坐而腰痛消渴五勞七傷虛憊脚膝拘急腰寒如冰頭重身熱振慄食多羸瘦面黃黑腸鳴膝中四肢淫濼洞泄食不化身腫如水女人積冷氣成勞乘經交接羸瘦

寒熱往來。
氣海俞○十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。主腰痛痔
漏。針三分。灸五壯。
大腸俞○十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之
銅人針三分。留六呼。灸三壯。主脊強不得俛仰。腰痛。腹
中氣脹繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴。大小便不利。洞泄食
不化。小腹絞痛。東垣云。中燥治在大腸俞。
關元俞○十七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之
主風勞腰痛。泄痢。虛脹。小便難。婦人瘕聚諸疾。
小腸俞○十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

銅人針三分。留六呼。灸三壯。主膀胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便赤不利淋瀝遺溺。小腹脹滿。疞痛。泄利膿血。五色赤痢。下重腫痛。脚腫。五痔頭痛虛乏消渴。口乾不可忍。婦人帶下。

膀胱俞○十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急強。小便赤黃。遺溺陰生瘡。少氣脛寒拘急不得屈伸。腹滿。大便難。泄利腹痛。脚膝無力。女子瘕聚。

中膂俞一名脊內俞○二十椎下兩旁相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅人針三分。留十呼。灸三壯。明堂

云腰痛俠脊裹痛。上下按之應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛消渴。腰脊強不得俛仰。腸冷赤白痢。疝痛。汗不出。腹脹脇痛。

白環俞○二十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地。端身兩手相重支額。縱息令皮膚俱緩。乃取其穴。素註針五分。得氣則先瀉。瀉訖多補之。不宜灸。明堂云灸三壯。主手足不仁。腰脊痛。疝痛。大小便不利。腰髖疼。腳膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得久卧。勞損虛風。腰背不便。筋攣臂縮。虛熱閉塞。

上髎○第一空腰髁下一寸。俠脊陷中。足太陽少陽之絡。

銅人針三分灸七壯主大小便不利嘔逆膝冷痛鼻衄寒熱瘧陰挺出婦人白淫絕嗣大理趙卿患偏風不能起跪甄權針上髎環跳陽陵泉巨虛下廉即能起跪八髎總治腰痛

次髎○第二空俠脊陷中銅人針三分灸七壯主小便赤淋腰痛不得轉摇急引陰器痛不可忍腰已下至足不仁背腠寒小便赤心下堅脹疝氣下墜足清氣痛腸鳴注瀉偏風婦人赤白帶下

中髎○三空俠脊陷中足厥陰少陽所結之會銅人針二分留十呼灸三壯主大小便不利腹脹下利五勞七傷

六極。大便難。小便淋瀝。癥泄。婦人絕子。帶下。月事不調

下髎○四空俠脊陷中。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。腸鳴注瀉。寒濕內傷。大便下血。腰不得轉。痛引卵。女子下蒼汁不禁。中痛引小腹急痛。

會陽一名利機○陰尾尻骨兩旁。銅人針八分。灸五壯。主腹寒。熱氣。冷氣。泄瀉。腸癖下血。陽氣虛乏。陰汗濕。久痔。

附分○二椎下附項內廉。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。手足太陽之會。銅人針三分。素註刺八分。灸五壯。主肘不仁。肩背拘急。風冷客於腠理。頸痛不得回顧。

魄戶○直附分下。三椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。

銅人針五分。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至百壯。素註五壯。主背膊痛。虚勞。肺痿。三尸。走疰。項強急不得回顧。喘息欬逆。嘔吐煩滿。

膏肓俞〇四椎下一分。五椎上二分。兩旁相去脊各三寸。四肋三間。正坐曲脊。伸兩手。以臂着膝前。令端直。手大指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動。取之。銅人灸百壯。多至五百壯。當覺礱礱然似水流之狀。亦當有所下。若無停痰宿飲。則無所下也。如病人已困。不能正坐。當令側臥。挽上臂。令取穴灸之。又當灸臍下氣海丹田關元中極。四穴中取一穴。又灸足三里。以引火氣實下。主無所

不療。藏瘦虛損傳尸骨蒸。夢中失精上氣欬逆發狂。健忘痰病。左傳成公十年。晉侯疾病。求醫於秦。秦使醫緩（秦醫名緩）為之。未至。公夢疾為二豎子曰。彼良醫也。懼傷我焉逃之。其一曰。居肓之上。膏之下。若我何。醫至曰。疾不可為也。在肓之上。膏之下。攻之不可。達之不及。藥不至焉。不可為也。公曰。良醫也。厚為之禮而歸之。孫思邈曰。特人拙不能得此穴。所以宿疴難遣。若能用心方便。求得灸之。疾無不愈矣。

按此二穴。世皆以為起死回心之妙穴。殊不知病有淺深。而醫者難易。淺者針灸可保十全。深者亦未易

為力。扁鵲云。病有六不治。經云。色脉不順而莫針也。
肓鬲也。心下為膏肓。人曰凝者為脂。釋者為膏。又曰膏
連心脂膏也。人年二旬後。方可灸此二穴。仍灸三里
二穴。引火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火
氣盛。上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不針瀉三
里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能瘳其
疾哉。患者灸此。必針三里或氣海。更清心絕慾。參閱
前後各經調攝。何患乎疾之不瘳也。
神堂○五椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人
針三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註針五分。主腰背脊強

急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿氣逆上攻。時噎。

譩譆○肩髆內廉俠六椎下兩旁相去脊各三寸。正坐取之。以手重按病人言譩譆。譩譆應手。素註針七分。銅人針六分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛引腰背。腋拘脇痛。目眩目痛。鼻衂喘逆。臂髆內廉痛。不得俛仰。小兒食時頭痛。五心熱。

鬲關○七椎下兩旁相去脊各三寸。陷中。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。主背痛惡寒。脊強俛仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便黃。

魂門○九椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥走疰胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

陽綱○十椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐闊肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴腹痛。飲食不下。小便赤澁。腹脹。身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食。怠惰

意舍○十一椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。至百壯。明堂灸五十壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱目黃

胃倉〇十二椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。甲乙灸三壯。主腹滿虛脹。水腫。食飲不下。惡寒。背脊痛不得俛仰。

肓門〇十三椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人灸三十壯。針五分。主心下痛。大便堅。婦人乳疾。

志室〇十四椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人針九分。灸三壯。明堂灸七壯。主陰腫。陰痛。背痛。腰脊強直。俛仰不得。飲食不消。腹強直。夢遺失精。淋瀝。吐逆兩脇急痛。霍亂。

胞肓〇十九椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。伏而取之。銅

人針五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腰脊急痛。食不消。腹堅急。腸鳴淋瀝。不得大小便癃閉下腫。

秩邊○二十椎下兩旁相去脊各三寸陷中。伏取之。銅人針五分。明堂灸三壯。針三分。主五痔發腫。小便赤。腰痛。

承扶 一名肉郄 一名陰關 一名皮部○尻臀下陰股上紋中。又曰尻臀下陷紋中。銅人針七分。灸三壯。主腰脊相引如解。久痔尻臀腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

殷門○浮郄下三寸。銅人針七分。主腰脊不可俛仰舉重。惡血泄注。外股腫。

浮郄○委陽上一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大便堅。

委陽○承扶下六寸。在足太陽之前。少陽之後。出於膕中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註針七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿膨膨。筋急身熱。飛尸遁疰。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中一名血郄○膕中央約紋動脈陷中。令人面挺伏地臥取之。足太陽膀胱脉所入為合土。素註針五分。留七呼。銅人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委

中大脉。令人仆脱色。主膝痛及拇指。腰侠脊沉沉然。遗溺。腰重不能举。小腹坚满。体风痹。髀枢痛可出血。痼疹皆愈。伤寒四肢热。热病汗不出。取其经血立愈。委中者血郄也。大风髪眉堕落。刺之出血。

合阳○约纹下三寸。铜人针六分。灸五壮。主腰脊强引腹痛。阴股热。胻痠肿。步履难。寒疝阴偏痛。女子崩中。带下。

承筋一名腨肠一名直肠○腨肠中央陷中。胫后从脚跟上七寸。铜人灸三壮。禁针。主腰背拘急。大便秘。腋肿。痔疮。胫痹不仁。腨痠。脚急跟痛。腰痛。鼻鼽衄。霍乱转筋。

承山一名鱼腹。一名肉柱。一名肠山。○锐腨肠下分肉间陷中。一云腿肚

下分肉間。針經云。取穴須用兩手高托按壁上。兩足指離地。用足大指尖竪起。上看足銳腨腸下分肉間。銅人灸五壯。針七分。明堂針八分。得氣即瀉。速出針。灸不及針。止六七壯。下經灸五壯。主大便不通。轉筋。痔腫。戰慄不能立。脚氣膝腫。脛痠。脚跟痛。筋急痛。霍亂。急食不通。傷寒水結。

飛揚（一名厥陽）○外踝骨上七寸。足太陽絡脉。別走少陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主痔腫痛。體重。起坐不能步履。不收。脚腨痠腫。戰慄不能久立久坐。足指不能屈伸。目眩痛。歷節風。逆氣。癲疾。寒瘧。實則鼽窒。頭背痛。瀉

之。虛則鼽衄。補之。

附陽○外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽蹻脉郄。銅人針五分。灸三壯。留七呼。素註針六分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能起。髀樞股胻痛。痿厥。風痺不仁。頭重䪼痛。時有寒熱。四肢不舉。

崑崙○足外踝後五分。跟骨上陷中。細脉動應手。足太陽膀胱脉所行為經火。素註針五分。留十呼。銅人針三分。灸三壯。妊婦刺之落胎。主腰尻脚氣。足腨腫不得履地。鼽衄。膕如結。踝如裂。頭痛。肩背拘急。欬喘滿。腰脊內引

瘡。傴僂。陰腫痛。目眩痛如脫。瘧多汗。心痛與背相接。婦人孕難。胞衣不出。小兒發癎瘛瘲。

僕參（一名安邪）○足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足痿失履不收。足跟痛不得履地。霍亂轉筋。吐逆。尸厥癲癎。狂言見鬼。脚氣膝腫。

申脉（即陽蹻）○外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。前後有筋上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陽蹻脉所生。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主風眩。腰脚痛。胻痠不能久立。如在舟中。勞極。冷氣逆氣。腰髖冷痺、脚膝屈伸難。婦人血氣痛。潔古曰。癎病晝發灸陽蹻。

金門一名梁關○外踝下少後。丘墟後。足太陽郄。陽維別屬。銅人針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸厥癲癇。暴疝。膝胻痠。身戰不能久立。小兒張口搖頭。身反折。炷如小麥大。

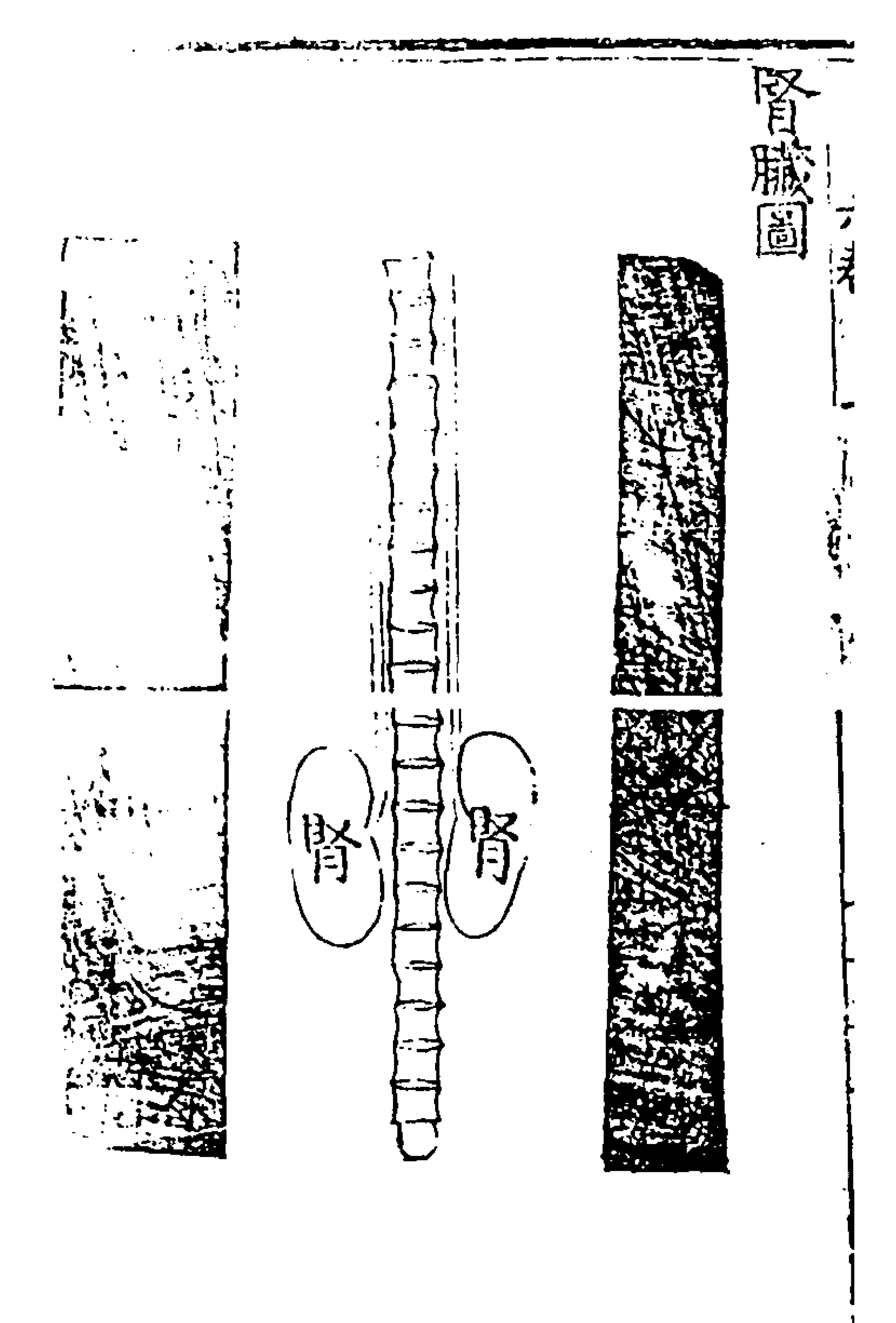
京骨○足外側大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。小指本節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脈所過為原。膀胱虛實皆拔之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。明堂五壯。素註三壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內眥赤爛。白翳俠內眥反白。目眩。發瘧寒熱。喜驚。不飲食。筋攣。足胻髀樞痛。頸項強。腰背不可俛仰。傴僂。鼻衄不

止心痛目眩。

束骨○足小指外側本節後赤白肉際陷中。足太陽脉所注為俞木。膀胱實瀉之。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主腰脊痛如折。髀不可曲。膕如結。腨如裂。耳聾惡風寒。頭顖項痛。目眩身熱。目黃淚出。肌肉動。項強不可回顧。目內眥赤爛。腸澼泄。痔瘧。癲狂。發背。癰疽。背生疔瘡。

通谷○足小指外側本節前陷中。足太陽脉所溜為滎水。銅人針二分。留五呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引鼽衄。項痛。目䀮䀮。留飲。胸滿。食不化。失矢。東垣曰。胃氣下溜。五藏氣亂。在於頭。取天柱大杼。不足。深取通谷束骨。

至陰○足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉所出爲井金膀胱虛補之銅人針二分灸三壯素註針一分留五呼主目生翳鼻塞頭重風寒從足小指起脉痺上下帶胷脇痛無常處轉筋寒瘧汗不出煩心足下熱小便不利失精目痛大眥痛根結篇云太陽根於至陰結於命門命門者目也


腎臟圖
腎
腎

足少陰腎經

俞府
彧中
神藏
靈墟
神封
步郎
幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨
陰谷
築賓
湧泉
然谷
太谿
大鍾
水泉
照海
復溜
交信

內經曰。腎者。作强之官。伎巧出焉。

腎者。主蟄封藏之本。精之處也。其華在髮。其充在骨。爲陰中之太陰。通於冬氣。

北方黑色。入通於腎。開竅於耳。藏精於腎。故病在谿。其味鹹。其類水。其畜彘。其穀豆。其應四時。上爲辰星。是以知病之在骨也。其音羽。其數六。其臭腐。其液唾。

北方生寒。寒生水。水生鹹。鹹生腎。腎生骨髓。髓生肝。腎主耳。其在天爲寒。在地爲水。在體爲骨。在藏爲腎。在聲爲呻。在變動爲慄。在志爲恐。恐傷腎。思勝恐。寒傷血。燥勝寒。鹹傷血。甘勝鹹。

足少陰腎經穴歌

足少陰穴二十七。湧泉然谷太谿溢。大鍾水泉通照海。復溜交信築賓實。陰谷膝內跗骨後。已上從足走至膝。橫骨大赫聯氣穴。四滿中注肓俞臍。商曲石關陰都密。通谷幽門寸半闢。折量腹上分十一。步廊神封膺靈墟。神藏彧中俞府畢。左右五十四穴。

○此一經起於湧泉。終於俞府。取湧泉然谷太谿復溜陰谷。與井滎俞經合也。脉起小指之下。斜趨足心。出然谷之下。循內踝之後。別入跟中。上腨內。出膕內廉。上股內後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。其直行者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉

嚨。俠舌本。其支者。從肺出絡心。注胸中。多氣少血。酉時氣血注此。癸水之臟。脉居左尺。一臟而二形。左名腎。男子以藏精。右名命門。女子以繫胞。元氣之根。精神之舍。受病同歸於膀胱。診候兩分於水火。實則脉實。小腹脹滿而腰背急強。便黃舌燥者。瀉腎湯可以廣推。虛則脉虛。氣寒陽痿而言音混濁。脛弱脉代者。從蓉散宜加尋討。腎氣不和腰脇痛。散號異香。陽經蘊滞者有疼。湯名通氣。腰痛散八角茴香。精泄末一升。韮子氣滞腰間。堪順氣血。凝臂痛可舒經。五味能交心腎。須茯神遠志川歸山藥從蓉枸杞龍骨安養精神。與益智茴香故紙鹿茸牛膝黃芪地黃補腎益

陰。加當歸而補髓附子兼寒去濕倍人參而壯陽。龍骨治骨虛痠痛豬腎滋腎弱腰屈大抵鹹能走腎秋石須明配合。寒能敗命春茗要別陳新滲淡瀉水之劑宜慎燒煉助火之丹勿濫。東垣曾謂肉桂獨活報使。錢氏獨用地黃枸杞引經抑又聞竹破須將竹補胞雞還要卵爲誰知人人本有長生藥。自是迷徒枉擺拋。甘露降時天地合。黃芽生處坎離交。井蛙應謂無龍窟。籬鷃爭知有鳳巢。丹熟自然金滿屋。何須尋草學燒茅。

導引本經○人稟天地之氣以有生。而太極之精寓焉。比吾之所固有。而充塞乎兩間者也。人惟志以情誘。念以物

牽以有限之天真縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則群邪乘之而百病作是洞開四門以納盜幾何不至於敗哉然自古聖人率多壽考豈其渾蒙沕穆得於天者獨厚踵吸偃仰成於人者有異術耶亦以志寧道一神爽不漓俾吾固有之真常為一身之主則榮衛周流邪無付入彼風寒暑濕襲之堅城外盜雖踵至疊窺其何以得其隙而肆之虐哉嗚醫者家辨症循方投脉施劑倏忽收功固所不廢然盜至而過之孰若無盜之可遏也病至而療之孰若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足孰若求吾身之精而恒自有餘也故皇帝岐伯問答曰百體從

令惟於保太和而泰天君得術之。蓋此意也。先賢云。天地之大寶珠玉。人身之大寶精神。內經曰。男女人之大慾存焉。誠能以理制慾。以義馭情。雖美色在前。不過悅目暢志而已。奚可恣情丧精。所謂油盡燈滅。髓竭人亡。添油燈壯。補髓人強也。又曰。冬月天地閉。血氣藏。伏陽在內。心膈多熱。切忌發汗。以洩陽氣。此謂之閉藏。水冰地坼。無擾乎陽。早卧晏起。必待日光。使志若伏若匿。若有私意。若已有得。去寒就温。勿泄皮膚。使氣亟奪。此冬氣之應。養藏之道也。逆之則傷腎。春為痿厥。人宜服固本益腎酒。以迎陽氣耳。不可過煖。致傷目。而亦不可大醉冒寒。如冬傷於寒。春必病

温故先王於是月閉關俾寒熱適中可也嘗聞之曰湛然誠一守精玄得象忘言辨道者好把牝門憑理顧子前午後用神占是則以元精煉交感之精三物混合與道合真自然元精固而交感之精不漏衛生之法先此而已前賢所謂精全不思慾氣全不思食神全不思睡斯言盡矣

考正穴法

湧泉一名地衝○足心陷中屈足捲指宛宛中白肉際跪取之足少陰腎脉所出為井木實則瀉之銅人針五分無令出血灸三壯明堂灸不及針素註針三分留三呼主尸厥面黑如炭色欬吐有血渴而喘坐欲起目䀮䀮無所

見。善恐。惕惕如人將捕之。舌乾咽腫。上氣嗌乾煩心。心
痛。黃疸腸澼。股內後廉痛。痿厥嗜臥。善悲欠。小腹急痛。
泄而下重。足脛寒而逆。腰痛。大便難。心中結熱。風痹風
痛。心病饑不嗜食。咳嗽身熱。喉閉舌縮。失音。卒心痛。喉
痺。胸脇滿悶。頸痛。目眩。五指端盡痛。足不踐地。足下熱。
男子如蠱。女子如娠。婦人無子。轉胞不得尿。千金翼云。
主喜喘。脊脇相引。忽忽喜忘。陰痺。腹䐜。腰痛不欲食。喘
逆。足下冷至膝。咽中痛不可納食。瘖不能言。小便不利。
小腹痛。風入腸中。癲病。俠臍痛。鼻衄不止。五疝。熱病先
腰痠。喜渴數引飲。身項痛而寒且痠。足熱不欲言。頭痛

癲癲然。少氣。寒厥。霍亂轉筋。腎積賁豚。漢濟北王。阿母。
病患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷 一名龍淵 ○足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前在下一寸。別於足太陰之郄。足少陰腎脈所溜為滎火。銅人灸三壯。針三分。留五呼。不宜見血。令人立饑欲食。刺足下布絡中脈血不出為腫。主咽內腫。不能內唾時不能出唾。心恐懼如人將捕。涎出喘呼少氣。足跗腫不得履地。寒疝。小腹脹上搶胸脅。欬唾血。喉痹。淋瀝白濁。胻痠不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿。消渴。自汗。盜汗出。痿厥洞泄。心痛如錐刺。墜墮惡血留內腹中。男子精泄。婦

人無子。陰挺出。月事不調。喉痺。初生小兒臍風口禁。
太谿一名呂細○足內踝後五分。跟骨上動脈陷中。男子婦人病有此脈則生。無則死。足少陰腎脈所注為俞土。素註針三分。留七呼。灸三壯。主久瘧欬逆。心痛如錐刺。心脈沉。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噫。寒疝。熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃。消癉。大便難。咽腫。唾血痃癖。寒熱。欬嗽。不嗜食。腹脇痛。瘦脊。傷寒手足厥冷。東垣曰。成痿者。以導濕熱。引胃氣出行陽道。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。流注賦云。牙齒痛堪治。
大鐘○足跟後踵中。大骨上兩筋間。足少陰絡。別走太陽

銅人灸三壯。針三分。留七呼。素註留三呼。主嘔吐。胸脹喘息。腹滿便難。腰脊痛。少氣。淋瀝。洒淅。腹脊強。嗜臥。口中熱。多寒。欲閉戶而處。少氣不足。舌乾。咽中食噎不得下。善驚恐不樂。喉中鳴。欬唾氣逆。煩悶。實則閉癃。瀉之。虛則腰痛。補之。

水泉○太谿下一寸。內踝下。少陰郄。銅人灸五壯。針四分。主目䀮䀮不能遠視。女子月事不來。來即心下多悶痛。陰挺出。小便淋瀝。腹中痛。

照海○足內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陰蹻脈所生。素註針四分。留六呼。灸三壯。銅人

針三分灸七壯明堂灸三壯主咽乾心悲不樂四肢懈
惰久瘧卒疝嘔吐嗜卧大風默默不知所痛視如見星
小腹痛婦女經逆四肢淫濼陰暴跳起或癢漉清汁小
腹偏痛淋陰挺出月水不調潔古曰癇病夜發灸陰蹻
照海穴也
復溜一名昌陽一名伏白（）足内踝上二寸筋骨陷中前傍骨是復
溜後傍筋是交信二穴止隔一條筋足少陰腎脉所行
為經金腎虚補之素註針三分留七呼灸五壯明堂灸
七壯主腸澼腰脊内引痛不得俛仰起坐目視䀮䀮善
怒多言舌乾胃熱虫動涎出足痿不收履䯒寒不自温

腹中雷鳴。腹脹如鼓。四肢腫。五種水病。青赤黃白黑。青取井。赤取滎。黃取俞。白取經。黑取合。血痔。泄後腫。五淋。血淋。小便如散火。骨寒熱。盜汗。汗注不止。齒齲。脉微細不見或時無脉。

交信○足內踝骨上二寸。少陰前。太陰後。廉筋骨間。陰蹻脉之郄。銅人針四分。留十呼。灸三壯。素註留五呼。主氣淋。㿉疝。陰急。陰汗。瀉痢赤白。氣熱。癃。股樞內痛。大小便難。淋。女子漏血不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢淫濼。盜汗出。

築賓○內踝上腨分中。陰維之郄。銅人針三分。留五呼。灸

五壯。素註針三分。灸五壯。主癲疝。小兒胎疝。痛不得乳。癲疾狂易。妄言怒罵。吐舌嘔吐。涎沫。足踹痛。

陰谷○膝內輔骨後大筋下。小筋上。按之應手。屈膝乃得之。足少陰腎脉所入爲合水。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主膝痛如錐。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆溺難。小便急引陰痛。陰痿股內廉痛。婦人漏下不止。腹脹滿不得息。小便黃。男子如蠱。女子如娠。

橫骨○大赫下一寸。陰上橫骨中。宛曲如仰月中央。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸三壯。禁針。主五淋。小便不通。陰器下縱引痛。小腹滿。目赤痛從內眥始。

五臟虛竭失精。自肓俞至橫骨六穴銅人去腹中行各一十五分錄之以備參考

大赫一名陰維一名陰關○氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸三壯。主虛勞失精男子陰器結縮莖中痛目赤痛從內眥始。婦人赤帶。

氣穴一名胞門一名子戶○四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸五壯。主賁豚氣上下。引腰脊痛泄利不止。目赤痛從內眥始。婦人月事不調。

四滿一名髓府○中注下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉

之會。銅人針三分灸三壯主積聚疝瘕腸澼。大腸有水臍下切痛。振寒。目內眥赤痛。婦人月水不調。惡血疞痛。奔豚上下。無子。

中注○肓俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人針一寸。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥不利。泄氣上下引腰脊痛。目內眥赤痛。女子月事不調。

肓俞○商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹切痛。寒疝。大便燥。腹滿響響然不便。心下有寒。目赤痛從內眥始。

按諸家俱以疝主於腎故足少陰經窌穴。灸兼治疝。

册溪以疝本肝經。與腎絶無相干。足以正千古之訛。

商曲○石關下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉之會。銅人針一寸。炙五壯。主腹痛。腹中積聚。時切痛。腸中痛不嗜食。目赤痛從内眥始。自幽門至商曲銅人去腹中行五分素註一寸

石關○陰都下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰。衝脉之會。銅人針一寸。炙三壯。主噦噫嘔逆。腹痛氣淋。小便黄。大便不通。心下堅滿。脊强不利。多唾。目赤痛從内眥始。婦人無子。臟有惡血。血上衝腹。痛不可忍。

陰都一名食宫○通谷下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉之會。銅人針三分。炙三壯。主身寒熱瘧病。心下煩

滿逆氣腸鳴肺脹氣搶脇下熱痛目赤痛從內眥始。

通谷〇幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉之會銅人針五分灸五壯明堂灸三壯。主失欠口喎食飲善嘔暴瘖不能言結積留飲痃癖胸滿食不化心恍惚善嘔目赤痛從內眥始。

幽門〇俠巨闕兩旁各一寸五分陷中。足少陰衝脉之會。銅人針五分灸五壯。主小腹脹滿嘔吐涎沫喜唾心下煩悶胸中引痛滿不嗜食裏急數欬健忘泄利膿血目赤痛從內眥始。女子心痛逆氣善吐食不下。

步廊〇神封下一寸六分陷中。去胸中行各二寸。仰而取

之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引
胸。鼻塞不通。呼吸少氣。欬逆嘔吐不嗜食。喘息不得舉
臂。

神封○靈墟下一寸六分陷中。去胸中行各二寸仰而取
之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸滿不得息。欬
逆。乳癰。嘔吐。洒淅惡寒。不嗜食。

靈墟○神藏下一寸六分陷中。去胸中行各二寸仰而取
之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引
胸不得息。欬逆嘔吐。不嗜食。

神藏○彧中下一寸六分陷中。去胸中行各二寸仰而取

之銅人灸五壯。針三分。素註針四分。主嘔吐。欬逆喘不得息。胸滿不嗜食。

彧中○俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆喘息不能食。胸脇支滿。涎出多唾。

俞府○氣舍下。璇璣旁各二寸。陷中。仰而取之。素註針四分。灸三壯。銅人針三分。灸五壯。主欬逆上氣。嘔吐喘嗽腹脹不下食飲。胸中痛久喘。灸七壯効。